



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

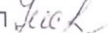
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом (б/сах) сах диабет 150/5 ед.	150/5	6,27	8,07	23,98	194,21	0,18		39,00		110,20	177,24	53,18	1,29	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном (сах диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,56</b>	<b>14,24</b>	<b>42,49</b>	<b>359,59</b>	<b>0,33</b>	<b>3,40</b>	<b>62,94</b>	<b>0,52</b>	<b>340,70</b>	<b>277,78</b>	<b>86,12</b>	<b>2,40</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Филе грудки отварное	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	45/45	11,92	15,55	2,76	198,18	0,07		91,98		14,52	104,81	15,57	0,98	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	150/5	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13	2,31	13,07	87,48	31,30	1,04	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>28,58</b>	<b>34,46</b>	<b>63,01</b>	<b>675,02</b>	<b>0,50</b>	<b>5,00</b>	<b>367,12</b>	<b>3,19</b>	<b>75,58</b>	<b>373,16</b>	<b>92,81</b>	<b>5,28</b>	<b>143,54</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом (б/сах) сах.диабет 180/5 ед.	180/5	7,52	8,96	28,77	226,44	0,21	1,17	42,30	0,68	133,10	212,39	63,88	1,55	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>18,01</b>	<b>23,81</b>	<b>52,01</b>	<b>497,42</b>	<b>0,40</b>	<b>4,68</b>	<b>123,14</b>	<b>1,53</b>	<b>418,90</b>	<b>358,93</b>	<b>103,77</b>	<b>3,02</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки) 60/60 ед.	60/60	15,90	20,17	3,66	259,14	0,09		122,64		18,12	139,73	20,68	1,29	
Макаронные изделия отварные с маслом	160/5	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>27,35</b>	<b>31,11</b>	<b>78,17</b>	<b>700,97</b>	<b>0,42</b>	<b>4,00</b>	<b>404,03</b>	<b>1,65</b>	<b>74,85</b>	<b>308,95</b>	<b>68,24</b>	<b>4,96</b>	<b>167,22</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

