

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с)	150/5	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,79</b>	<b>19,14</b>	<b>47,00</b>	<b>422,76</b>	<b>0,34</b>	<b>3,40</b>	<b>99,41</b>	<b>0,60</b>	<b>333,07</b>	<b>256,62</b>	<b>74,32</b>	<b>2,25</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Салат из белокочанной капусты с морковью (б/сах)	60	1,38	3,08	4,01	50,15	0,03		242,03		37,99	27,68	15,54	0,51	
Суп с макаронными изделиями	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Суфле из мяса птицы (филе ЦБ)	90	21,38	21,07	3,52	288,06	0,10		80,02		47,60	185,82	21,35	1,59	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,50		16,80	109,06	13,50	0,63	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>31,63</b>	<b>31,71</b>	<b>69,59</b>	<b>689,85</b>	<b>0,42</b>	<b>4,00</b>	<b>548,80</b>	<b>0,59</b>	<b>136,37</b>	<b>429,51</b>	<b>90,86</b>	<b>5,52</b>	<b>151,86</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦУП ГО г. Уфа

В. К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с)	150/5	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном (сах. диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,61</b>	<b>20,69</b>	<b>51,63</b>	<b>457,98</b>	<b>0,38</b>	<b>3,40</b>	<b>108,41</b>	<b>0,79</b>	<b>336,47</b>	<b>270,22</b>	<b>78,52</b>	<b>2,55</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Салат из белокочанной капусты с морковью (б/сах) сах. диабет	80	1,84	4,10	5,35	66,87	0,04	41,48	322,71	1,91	50,66	36,90	20,72	0,68	
Суп с макаронными изделиями	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Суфле из мяса птицы (филе ЦБ)	90	21,38	21,07	3,52	288,06	0,10		80,02		47,60	185,82	21,35	1,59	
Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,50		16,80	109,06	13,50	0,63	
Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
<b>Итого</b>		<b>33,41</b>	<b>33,35</b>	<b>95,94</b>	<b>789,67</b>	<b>0,51</b>	<b>45,48</b>	<b>635,98</b>	<b>2,67</b>	<b>172,74</b>	<b>466,03</b>	<b>111,94</b>	<b>8,85</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.