

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|--------------|-----------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак+обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) | 155 | 3,41 | 5,94 | 41,32 | 233,43 | | | | 2,20 | 4,42 | 0,10 | 0,26 | 0,03 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Салат из припущенной моркови с яблоками | 60 | 0,71 | 3,30 | 6,30 | 58,68 | 0,03 | 3,76 | 1 022,60 | 1,64 | 15,77 | 29,49 | 20,50 | 0,63 | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) | 200 | 1,42 | 3,33 | 7,84 | 67,54 | 0,04 | 15,88 | 168,80 | 1,54 | 29,18 | 38,74 | 18,82 | 0,89 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом | 150 | 2,57 | 5,81 | 20,91 | 146,44 | 0,15 | 25,66 | 3,85 | 2,46 | 23,87 | 74,52 | 30,17 | 1,24 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 9,68 | 22,33 | 67,44 | 917,87 | 0,42 | 59,30 | 1 200,25 | 9,40 | 107,79 | 167,92 | 87,19 | 7,87 | 157,94 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 февраля 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|----------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Зав+обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) | 185 | 4,10 | 6,13 | 49,58 | 271,12 | | | | | 5,15 | | 0,31 | 0,04 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко | 130 | 0,52 | 0,52 | 20,41 | 61,10 | 0,04 | | 6,50 | | 20,80 | 14,30 | 11,70 | 2,86 | |
| Салат из припущенной моркови с яблоками | 80 | 0,95 | 4,33 | 9,32 | 80,90 | 0,05 | | 1 365,60 | | 21,05 | 39,38 | 27,37 | 0,84 | |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) | 250 | 1,77 | 4,17 | 9,80 | 84,42 | 0,05 | 19,85 | 211,00 | 1,93 | 36,48 | 48,42 | 23,52 | 1,11 | |
| Картофельное пюре с растительным маслом | 200 | 3,42 | 7,68 | 27,87 | 194,60 | 0,21 | 34,20 | 5,13 | 3,25 | 31,82 | 99,32 | 40,21 | 1,66 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,94 | 26,91 | 197,00 | 1059,36 | 0,52 | 68,05 | 1 588,23 | 6,96 | 134,24 | 215,50 | 111,57 | 9,40 | 181,89 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.