



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
27 сентября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5		44,95				2,2		0,1			
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
		1,2	7,2	50,46	277,39	0,02	6,8	0,14	3,20	19	15,68	9,07	2,90	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Салат из свеклы с яблоками	100	1,14	5,18	9,92	91,6	0,02	9,8	2,86	2,33	29,99	32,64	17,66	1,62	
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,1	16,5	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Овощное пюре	180	3,67	7,7	21,78	172,43	0,16	54,22	437,18	3,44	54,24	96,15	43,84	1,55	
Витаминизированный кисель	150			17,63	71,25	0,23	15,08							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		7,3	18,21	103,89	615,82	0,55	108,10	648,54	8,1	123,53	197,43	95,65	6,80	
Итого за рацион														187,49

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
27 сентября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Каша низкобелковая кукурузная с растительным маслом	175		5		44,95				2,2		0,1			
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		1,2	7,2	50,46	277,39	0,02	6,8	0,14	3,20	19	15,58	9,07	2,90	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96	0,01	5,88	1,72	1,4	17,99	19,58	10,6	0,97	
Суп с макаронными изделиями (безбелковые)	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,1	18,5	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Овощное пюре	180	3,67	7,7	21,78	172,43	0,16	54,22	437,18	3,44	54,24	96,15	43,84	1,55	
Витаминизированн ый кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб из безбелковой смеси	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	0,04	13	6,5	0,26	20,8	14,3	11,7	2,86	
Итого		6,8	16,16	106,28	605,28	0,61	109,70	647,65	7,1	112,33	184,92	89,04	6,26	
Итого за рацион												158,48		

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

