



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
 28 сентября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Каша низкобелковая с растительным маслом	175		5		44,95					2,2		0,1		
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
		0,6	7,9	46,75	263,57	0,19	22,0	6,00	3,42	22	13,34	11,07	2,68	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет</b>														
Маринад овощной без томата	100	1,57	10,14	8,85	134,07	0,06	5,5	1600	4,8	30,47	55,48	33,2	0,75	
Щи из свежей капусты (без сметаны)	250	1,77	4,2	8,75	80,66	0,06	30	202,4	1,9	36,48	44,28	20,32	0,75	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23	38,2			37,1		51,47	1,96	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		8,7	33,84	113,69	803,46	0,38	81,70	1804,40	8,0	127,88	118,20	116,86	7,23	
<b>Итого за рацион</b>													<b>187,49</b>	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)  
28 сентября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Каша низкобелковая с растительным маслом	175		5		44,95				2,2		0,1			
Чай витаминизированн	200			9,7	39	0,15	10							
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	0,04	13	6,5	0,26	20,8	14,3	11,7	2,86	
Хлеб из безбелковой СМЕСИ	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Итого		0,6	7,9	47,73	268,27	0,19	23,0	6,50	3,44	24	14,44	11,97	2,90	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет</b>														
Маринад овощной без томата	90	1,42	9,13	10,16	129,44	0,05	4,95			27,49		29,88	0,68	
Щи из свежей капусты (без сметаны)	250	1,77	4,2	8,75	80,66	0,06	30	202,4	1,9	36,48	44,28	20,32	0,75	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат- пасты	180	3,7	15,07	28,54	265,37	0,21	34,38			32,77		46,28	1,76	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб из безбелковой смеси	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		8,2	31,15	111,83	769,34	0,35	77,33	204,40	3,2	120,57	62,72	108,35	6,96	
<b>Итого за рацион</b>													<b>158,48</b>	

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

