

СОГЛАСОВАНО

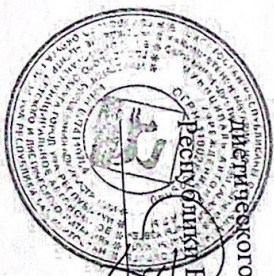
Директор МАУ «Центр детского и
диетического питания» ГО г. Уфа



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр детского и

диетического питания» ГО г. Уфа



В.К.Смирнов

Примерное двухнедельное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для организации питания обучающихся
в школьных образовательных учреждениях
(сахарный диабет)

Возрастная категория : старше классы 11-18 лет

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 1)

Рацион: Сахарный диабет

День: понедельник

Неделя: 1

Возраст: 11-18 лет

Неделя: 1															Возраст: 11-18 лет				
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
Завтрак																			
233,22	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	11,92	11,18	2,76	158,91	0,07	3,47	91,98	0,84	15,99	104,73	15,66	0,99					
175,22	Каша гречневая с маслом	180/10	5,75	8,74	25,83	204,7	0,19		45,9	0,46	14,71	137,1	90,2	3,06					
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02					
27,02	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11					
282,08	Чай (б/сах)	200																	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2					
			24,9	31,56	47,12	570,21	0,42	3,58	218,58	2,14	194,7	386,83	130,91	5,38					
Итого за Завтрак																			
Обед																			
450,03	Суп картофельный с клецками	250	1,72	3,27	11,83	83,94	0,08	11,5	203,84	1,44	15,9	44,75	17,55	0,69					
445,64	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,56	7,32	8,84	133,12	0,01	2,05	52	0,87	4,56	6,45	3,43	0,16					
470,13	Каша пшенная с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05					
294,09	Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88					
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2					
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64					
			17,47	16,49	79,75	541,56	0,46	29,55	287,47	3,47	71,93	209,68	83,48	6,62					
Итого за Обед			42,37	48,05	126,87	1111,77	0,88	33,13	506,05	5,61	266,63	596,51	214,39	12					
Итого за день																			

Примерное меню и пищевая ценность

Рацион: Сахарный диабет

Рацион: Сахарный диабет																	
Дневной рацион																	
Неделя: 1																	
Возраст: 11-18 лет																	
№ ре- цеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
14,09	Салат из свежих овощей	100	0,78	5,11	2,77	60,01	0,03	7,17	2,43	2,31	22,1	33,1	13,66	0,55			
78,06	Омлет запеченный с сыром	150	18,73	20,2	2,46	267,78	0,09	0,62	312,99	1,78	289,1	338,6	27,66	2,68			
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02			
284,1	Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04			
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16				11,6	52	16,8	1,2			
476,03	Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1			
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64			
			26,53	36,65	40,23	602,67	0,35	23,19	366,56	5,12	466,2	441,44	83,76	7,23			
Итого за Завтрак																	
Обед																	
129,28	Суп гороховый (сах.диабет)	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,2	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07			
674,07	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	31,53	3,23	28,08	159,19	42,92	1,99			
294,09	Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88			
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2			
			24,03	19,6	68,05	544,44	0,74	38,59	634,27	6,11	102,84	331,45	111,5	7,14			
Итого за Обед			50,56	56,25	108,28	1147,11	1,09	61,78	1000,83	11,23	569,04	772,89	195,26	14,37			
Итого за день																	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Сахарный диабет

День: среда

Сезон:

Неделя: 1

Возраст: 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Завтрак																		
591	Рыба припущенная	90	17,6	5,49		120,16	0,12	0,55	11,07	2,31	47,59	265,77	61,08	0,91				
211,02	Макaronные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1	18,32	56,31	10,39	1,06				
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02				
27,02	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11				
282,08	Чай (б/сах)	200																
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2				
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64				
			32,28	22,05	74,77	629,15	0,43	12,66	120,27	4,39	249,11	480,28	107,32	5,94				
Итого за Завтрак																		
Обед																		
65,36	Суп с гречневой крупой (без картофеля)	250	2,21	6,43	11	111,34	0,08	5,25	700,2	2,93	29,66	69,47	38,64	1,25				
233,27	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	13,25	12,58	3,05	177,89	0,07	3,86	102,2	1,01	17,92	116,35	17,4	1,1				
594,04	Каша перловая с маслом	180/5	3,76	4,07	26,83	159,05	0,04		22,5	0,49	19,71	130,7	16,2	0,76				
294,17	Напиток лимонный (б/сах) сах.диабет	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04				
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2				
			22,48	23,49	59,49	538,66	0,35	11,91	825,04	5,12	81,69	370,06	89,88	4,35				
Итого за Обед																		
Итого за день																		
			54,76	45,54	134,26	1167,81	0,78	24,57	945,31	9,51	330,8	850,34	197,2	10,29				

ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОДА УФА РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: Сахарный диабет

День: четверг

Неделя: 1

Возраст: 11-18 лет

Неделя: 1															Возраст: 11-18 лет														
№ реп.	Применение блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)														
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15															
Завтрак																													
227,66	Запеканка творожная (без муки и б/сах) сах.диабет	140	28,91	12,25	12,61	281,75	0,1	0,68	88,79	0,3	225,05	312,1	34,48	0,95															
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02															
27,02	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11															
282,08	Чай (б/сах)	200																											
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2															
			36,14	23,89	31,14	488,35	0,26	0,79	169,49	1,14	389,05	457,1	59,53	2,28															
Итого за Завтрак																													
Обед																													
67,24	Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет	250/10	2,21	5,64	11,61	106,44	0,04	12,93			60,27		30,75	1,75															
502,81	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57															
175,12	Каша гречневая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05															
293,05	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8																							
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2															
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64															
Итого за Обед			21,84	21,78	86,76	626,17	0,48	27,13	44,25	1,69	120,45	309,14	163,41	10,21															
Итого за день			57,98	45,67	117,9	1114,52	0,74	27,92	213,74	2,83	509,5	766,24	222,94	12,49															

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

День: пятница

Рацион: Сахарный диабет

Неделя: 1

Возраст: 11-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
Завтрак																			
181.3	Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом (б/сах) сах.диабет	180/5	7,52	8,96	28,77	226,44	0,21	1,17	42,3	0,68	133,1	212,39	63,88	1,55					
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02					
27.02	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11					
284.1	Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04					
421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2					
476.03	Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1					
			18,01	23,81	52,01	497,42	0,4	4,68	123,14	1,53	418,9	358,93	103,77	3,02					
Итого за Завтрак																			
Обед																			
54.05	Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,78	5,98	12,22	110,16				2,42	22,11		17,91						
233.28	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/60	15,9	16,77	3,66	228,57	0,09	4,63	122,64	1,95	18,12	139,66	20,68	1,29					
211.02	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1	18,32	56,31	10,39	1,06					
294.09	Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88					
421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2					
38.01	Рыболо	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64					
			28,49	28,23	94,44	747,92	0,47	27,53	410,03			328,17		7,72					
Итого за Обед																			
Итого за день																			
			46,5	52,04	146,45	1245,34	0,87	32,21	533,17	7,9	514,65	687,1	183,95	10,74					

1

1

1

4	
2	
7	
33	
59	
.2	
.75	
.67	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 7)

Рацион: Сахарный диабет

День: вторник

Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
Завтрак																			
445,64	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,56	7,32	8,84	133,12	0,01	2,05	52	0,87	4,56	6,45	3,43	0,16					
175,12	Каша гречневая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05					
284,1	Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04					
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2					
476,03	Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1					
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64					
			20,21	16,52	69,47	513,55	0,43	17,45	81,54	2,21	170,67	208,79	136,07	7,19					
Итого за Завтрак																			
Обед																			
129,28	Суп гороховый (сах.диабет)	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36	4,2	600,74	2,12	56,76	115,86	48,18	3,07					
233,28	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/60	15,9	16,77	3,66	228,57	0,09	4,63	122,64	1,95	18,12	139,66	20,68	1,29					
470,41	Каша пшеничная без молока с растительным маслом (б/сах)	180/5	5,18	6,48	29,93	198,85	0,19				15,46		37,55	1,24					
294,09	Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88					
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2					
			33,72	28,48	77,99	702,38	0,81	12,83	725,38	4,83	108,34	311,92	126,81	7,68					
Итого за Обед																			
Итого за День																			
			53,93	45	147,46	1215,93	1,24	30,28	806,92	7,04	279,01	520,71	262,88	14,87					

VI

Роздрат: 11-18 лет

Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

Минеральные вещества (мг)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Сахарный диабет

День: четверг

Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
80,1	Рыба, тушеная в томатном соусе	90	11,79	7,4	2,64	124,58	0,13	3,82	423,27	2,63	22,22	127,39	26,98	0,63			
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,2	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53			
284,1	Чай с лимоном (сах.диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04			
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2			
38,01	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64			
			19,48	14,38	59,51	448,55	0,53	49,77	468,63	3,78	119,68	310,84	95,56	6,04			
Итого за Завтрак																	
Обед																	
56,41	Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет	250/5	1,8	4,86	8,15	84,42	0,04	19,37	316	1,97	46,03	49,22	23,87	1,11			
502,56	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	7,01	8,57	3,61	120,13	0,01	1,5	45	1,16	3,36	4,63	2,6	0,12			
175,12	Каша гречневая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05			
294,09	Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88			
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2			
			17,88	19,1	59,84	483	0,41	24,87	386,4	4,3	80,9	245,85	137,07	6,36			
Итого за Обед																	
Итого за день			37,36	33,48	119,35	931,55	0,94	74,64	855,03	8,08	200,58	556,69	232,63	12,4			

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: Сахарный диабет

День: пятница

Неделя: 2

Возраст: 11-18 лет

Неделя: 2															Возраст: 11-18 лет									
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15										
Завтрак																								
470,52	Каша пшениная молочная с маслом (б/с)	150/5	6,44	7,17	28,39	204,5	0,19	0,94	39,47	0,16	100,67	153,68	41,38	1,12										
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02										
27,02	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,5		0,11	35,7	0,06	150	90	8,25	0,11										
284,1	Чай с лимоном (сах. диабет)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04										
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2										
476,03	Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара)	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1										
			16,93	22,02	51,63	475,48	0,38	4,45	120,31	1,01	386,47	300,22	81,27	2,59										
Итого за Завтрак																								
Обед		250	2,87	2,96	20,79	121,63	0,12	16,5	202,25	1,39	18,88	63,55	24,27	1,01										
66,09	Суп с макаронными изделиями		20,99	20,54	3,92	283,38	0,11	2,16	89,71	1,55	53,28	207,97	23,89	1,79										
110,4	Суфле из мяса птицы	100	3,14	3,99	22,34	137,95	0,04		22,5	0,42	16,8	109,06	13,5	0,63										
594,03	Каша перловая с маслом	200	0,44	0,09	12,96	48,8																		
293,05	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)																							
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16							1,2										
38,01	Рисово	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64										
Итого за Обед			31,12	28,46	90,17	736,16	0,47	30,66	320,46	4,28	119,76	445,78	89,26	7,27										
Итого за день			48,05	50,48	141,8	1211,64	0,85	35,11	440,77	5,29	506,23	746	170,53	9,86										
Итого за период			481,94	478,09	1355,66	11666,96	8,88	399,01	7383,67	78,29	3795,84	6747,86	1981,76	114,76										
Итого за период			34,42	34,15	96,83	833,35	0,63	28,5	527,41	5,59	271,13	481,99	141,55	8,2										