



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 декабря 2021 г.

| Прием пищи.<br>Наименование блюда                               | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Витамин С (мг) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У            |                | В             | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                      |                     |                      |              |              |                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52             | 155                 | 6,44                 | 7,17         | 28,39        | 204,50         | 0,19          |             | 39,47         |             | 100,67                    | 153,68        | 41,38         | 1,12        |               |
| Масло сливочное; 401  | 10                  | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,10          |               |             | 45,00         | 0,10        | 2,40                      | 3,00          |               | 0,02        |               |
| Сыр (порциями); 2'02  | 15                  | 3,95                 | 3,99         |              | 52,50          |               | 0,11        | 35,70         | 0,06        | 150,00                    | 90,00         | 8,25          | 0,11        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                 |                      |              |              |                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1                    | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 4'6,03 | 100                 | 3,20                 | 3,20         | 5,50         | 62,00          | 0,03          | 0,60        |               |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>16,07</b>         | <b>21,91</b> | <b>46,82</b> | <b>451,10</b>  | <b>0,34</b>   | <b>0,71</b> | <b>120,17</b> | <b>0,67</b> | <b>380,77</b>             | <b>285,68</b> | <b>76,23</b>  | <b>2,25</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                         |                     |                      |              |              |                |               |             |               |             |                           |               |               |             |               |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09                              | 250                 | 3,17                 | 3,11         | 22,00        | 128,89         | 0,12          |             | 202,25        |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27         | 1,01        |               |
| Голов из мяса птицы; 1'1,42                                     | 220                 | 15,79                | 20,06        | 17,20        | 432,33         | 0,12          |             | 319,28        |             | 24,90                     | 200,78        | 49,93         | 1,66        |               |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09                         | 200                 | 0,16                 | 0,16         | 3,92         | 18,80          | 0,01          | 4,00        | 2,00          | 0,08        | 6,40                      | 4,40          | 3,60          | 0,88        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1                    | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,01   | 120                 | 0,48                 | 0,48         | 13,80        | 81,60          | 0,04          |             | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>22,00</b>         | <b>24,11</b> | <b>58,84</b> | <b>727,62</b>  | <b>0,41</b>   | <b>4,00</b> | <b>529,53</b> | <b>0,59</b> | <b>78,08</b>              | <b>320,93</b> | <b>101,20</b> | <b>7,09</b> | <b>181,89</b> |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для обучающихся с диагнозом сахарного диабета.

15 декабря 2021 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса порции<br>(г) | Пищевые волокна (г) |              |              |               | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                     | Б                   | Ж            | У            | Д             | В             | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                                |                     |                     |              |              |               |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>молком (б/с); 470,52              | 155                 | 6,41                | 7,17         | 18,50        | 204,10        | 0,19          |              | 39,47         |             | 100,67                    | 153,68        | 41,38        | 1,12        |               |
| Масло сливочное<br>40,08   | 8                   | 0,06                | 5,80         | 0,10         | 52,13         |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Сыр (порциями);<br>27,01   | 10                  | 2,63                | 2,66         |              | 38,10         |               |              | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                 |                     |              |              |               |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржанно-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,1                 | 30                  | 2,40                | 0,30         | 13,80        | 66,00         | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                 | 3,20                | 3,20         | 1,20         | 62,00         | 0,03          | 0,60         |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| Мандарины; 140,49  | 70                  | 0,56                | 0,14         | 9,75         | 44,00         | 0,04          | 26,60        |               |             | 24,50                     |               | 7,70         | 0,07        |               |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>15,29</b>        | <b>19,27</b> | <b>26,51</b> | <b>161,18</b> | <b>0,38</b>   | <b>27,20</b> | <b>99,27</b>  | <b>0,59</b> | <b>354,79</b>             | <b>255,08</b> | <b>81,18</b> | <b>2,28</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                                   |                     |                     |              |              |               |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Салат с макаронными<br>изделиями; 66,91                                  | 200                 | 2,62                | 2,52         | 17,60        | 103,13        | 0,09          |              | 161,80        |             | 14,00                     | 50,84         | 19,35        | 0,80        |               |
| Плов из мяса птицы;<br>11,42   | 220                 | 15,79               | 20,06        | 47,25        | 132,13        | 0,12          |              | 319,28        |             | 24,90                     | 200,78        | 49,93        | 1,66        |               |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах); 291,09                               | 200                 | 0,16                | 0,16         | 2,20         | 13,10         | 0,01          | 4,00         | 2,00          | 0,08        | 6,40                      | 4,40          | 3,60         | 0,88        |               |
| Хлеб<br>ржанно-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,1                 | 30                  | 2,40                | 0,30         | 13,80        | 66,00         | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко; 38,01  | 120                 | 0,48                | 0,48         | 5,28         | 81,00         | 0,01          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>   |                     | <b>21,45</b>        | <b>23,52</b> | <b>41,53</b> | <b>242,16</b> | <b>0,38</b>   | <b>4,00</b>  | <b>489,08</b> | <b>0,59</b> | <b>73,20</b>              | <b>308,22</b> | <b>96,28</b> | <b>6,88</b> | <b>189,47</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.