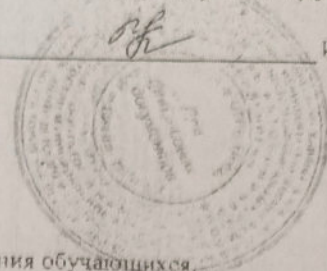




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий

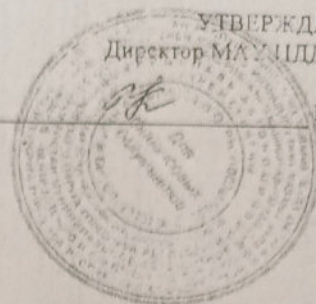


Школьное меню для организации питания обучающихся

19 марта 2024 г.

Присм-пищи, наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Омлет натуральный; 218,32	140	14,70	15,87	2,63	212,40	0,09		286,04		113,53	240,79	18,81	2,76	
Сыр (порциими); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>24,25</b>	<b>23,36</b>	<b>20,93</b>	<b>392,90</b>	<b>0,24</b>	<b>0,71</b>	<b>321,74</b>	<b>0,06</b>	<b>391,23</b>	<b>369,79</b>	<b>53,66</b>	<b>3,87</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,11	250	2,53	3,06	15,37	99,38	0,11	11,50	201,70	1,29	20,16	70,15	37,14	1,33	
Филе грудки отварное (на суп); 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы отварного; 684,16	200	12,59	15,23	24,66	285,65	0,20		29,75		25,23	149,91	40,21	1,86	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>25,10</b>	<b>25,16</b>	<b>73,02</b>	<b>616,77</b>	<b>0,51</b>	<b>12,50</b>	<b>252,57</b>	<b>1,41</b>	<b>81,17</b>	<b>334,13</b>	<b>108,38</b>	<b>7,26</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП: Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 марта 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Омлет натуральный; 218,34	150	15,75	17,01	2,81	227,57	0,10		306,46		121,64	257,98	20,15	2,96	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>23,98</b>	<b>23,17</b>	<b>21,11</b>	<b>390,57</b>	<b>0,25</b>	<b>0,60</b>	<b>330,26</b>		<b>349,34</b>	<b>356,98</b>	<b>52,25</b>	<b>4,03</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,02	2,45	12,30	79,50	0,09	9,20	161,36	1,03	16,13	56,12	29,71	1,06	
Жаркое домашнему из мяса птицы отварного; 684,14	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>15,41</b>	<b>15,50</b>	<b>77,63</b>	<b>504,42</b>	<b>0,41</b>	<b>9,20</b>	<b>191,16</b>	<b>1,03</b>	<b>64,21</b>	<b>228,25</b>	<b>85,28</b>	<b>6,09</b>	<b>161,55</b>

Начальник ОДП, *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.