

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Рыба, запеченная с морковью ; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Хлеб (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб рожано-пшеничный для детского питания ; 12	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Блок ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		18,61	12,90	75,29	490,71	0,29		378,66	0,86	213,93	318,28	78,25	5,41	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Картофель (без картофеля и сахара) сах.диабет; 67,05	205	1,69	4,06	9,18	80,25	0,03		170,06		45,57	50,12	24,31	1,39	
Пирожки, биточки сырные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси схофруктов (б/сах) ; 203,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб рожано-пшеничный для детского питания ; 12	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,07	19,34	69,52	525,94	0,32		233,81	0,85	71,43	207,46	114,97	4,98	161,55

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Рыба, запеченная с морковью ; 89,36	70	9,51	5,32	12,20	134,68	0,07		312,24		73,33	157,93	36,33	0,61	
Саша кукурузная вязкая с маслом; 48,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 7,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Хлеб (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб пшенично-пшеничный для детского питания ; 2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Сыр (б/сах) ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>20,01</b>	<b>21,48</b>	<b>75,42</b>	<b>574,31</b>	<b>0,29</b>	<b>0,11</b>	<b>435,56</b>	<b>1,02</b>	<b>266,33</b>	<b>351,28</b>	<b>81,00</b>	<b>5,47</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет ; 67,24	260	2,21	5,64	11,61	106,44	0,04	12,93			60,27		30,75	1,75	
Пирожки, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Пюре гречневая вязкая с маслом ; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Компот из смеси схофруктов (б/сах) ; 23,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб пшенично-пшеничный для детского питания ; 1	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,60</b>	<b>22,49</b>	<b>76,48</b>	<b>588,47</b>	<b>0,36</b>	<b>12,93</b>	<b>83,40</b>	<b>0,51</b>	<b>89,93</b>	<b>181,01</b>	<b>137,24</b>	<b>5,88</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

