



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах): 175,17	134	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,65		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси: 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		12,64	16,28	54,77	416,00	0,20		10,75	0,12	37,20	192,16	84,07	5,46	80,60

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2024 г.

Принем пищи. наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,17	134	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,65		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		12,66	15,98	52,82	405,54	0,20		10,75	0,69	37,19	192,16	84,07	5,45	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,02	2,45	12,30	79,50	0,09	9,20	161,36	1,03	16,13	56,12	29,71	1,06	
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,04	180	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14	21,00	6,33	2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		11,13	15,67	48,26	379,06	0,27	30,20	173,69	3,45	55,19	199,82	71,40	5,17	161,55

Начальник ОДДР Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

[Handwritten signature]

Р.Ш. Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,17	134	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,65		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		12,58	14,57	37,40	330,82	0,20		10,75	0,12	35,26	192,13	83,86	5,43	69,57
Обед (строгое 7-11 лет)														
Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08	200	2,02	2,45	12,30	79,50	0,09	9,20	161,36	1,03	16,13	56,12	29,71	1,06	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе индейки)*; 684,02	150	8,63	12,74	17,12	217,96	0,14	21,00	6,33	2,42	19,86	130,50	30,89	1,47	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		11,57	15,76	61,22	427,86	0,27	30,20	173,69	3,45	55,19	199,82	71,40	5,17	78,02

Начальник ОДДП *[Signature]* Исламова Н.А.