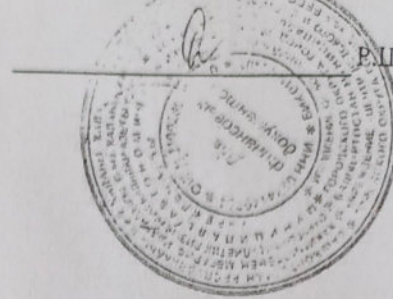




УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

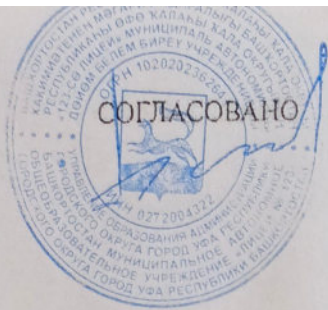


Школьное меню для организации питания обучающихся.

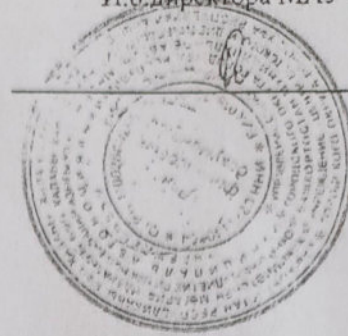
06 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>13,26</b>	<b>20,89</b>	<b>49,28</b>	<b>438,22</b>	<b>0,11</b>	<b>1,35</b>	<b>191,00</b>	<b>4,32</b>	<b>36,32</b>	<b>182,50</b>	<b>44,80</b>	<b>3,89</b>	<b>69,57</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безлютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
<b>Итого</b>		<b>12,20</b>	<b>18,84</b>	<b>45,95</b>	<b>403,26</b>	<b>0,06</b>		<b>241,23</b>	<b>1,76</b>	<b>25,52</b>	<b>129,08</b>	<b>22,69</b>	<b>1,13</b>	<b>78,02</b>

Начальник ОДЦП *Ислюмова Н.А.* Ислюмова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
 Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>13,26</b>	<b>20,89</b>	<b>49,28</b>	<b>438,22</b>	<b>0,11</b>	<b>1,35</b>	<b>191,00</b>	<b>4,32</b>	<b>36,32</b>	<b>182,50</b>	<b>44,80</b>	<b>3,89</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безпшотен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
<b>Итого</b>		<b>12,20</b>	<b>18,84</b>	<b>45,95</b>	<b>403,26</b>	<b>0,06</b>		<b>241,23</b>	<b>1,76</b>	<b>25,52</b>	<b>129,08</b>	<b>22,69</b>	<b>1,13</b>	<b>161,55</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 марта 2024 г.

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>														
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Яблско; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>13,26</b>	<b>20,89</b>	<b>49,28</b>	<b>438,22</b>	<b>0,11</b>	<b>1,35</b>	<b>191,00</b>	<b>4,32</b>	<b>36,32</b>	<b>182,50</b>	<b>44,80</b>	<b>3,89</b>	<b>80,60</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.