



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)      | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |      |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |              |             |                           |               |              |             |      |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                             | 30                     | 8,00                 | 9,02         |              | 113,16                         | 0,02          |   | 4,10         | 0,12        | 6,98                      | 82,00         | 7,91         | 0,59        |      |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155                    | 4,31                 | 6,23         | 24,94        | 173,20                         | 0,16          |   | 1,13         |             | 13,10                     | 87,48         | 31,30        | 1,04        |      |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |              |             |                           |               |              |             |      |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |              | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |      |
| Яблоко; 38   | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70        | 68,00                          | 0,03          |   | 5,00         |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |      |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>12,79</b>         | <b>17,06</b> | <b>56,06</b> | <b>429,08</b>                  | <b>0,21</b>   |   | <b>10,23</b> | <b>0,69</b> | <b>38,01</b>              | <b>180,51</b> | <b>48,42</b> | <b>3,85</b> |      |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                             | 30                     | 8,00                 | 9,02         |              | 113,16                         | 0,02          |              | 4,10          | 0,12        | 6,98                      | 82,00         | 7,91         | 0,59        |               |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155                    | 4,31                 | 6,23         | 24,94        | 173,20                         | 0,16          |              | 1,13          |             | 13,10                     | 87,48         | 31,30        | 1,04        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |              |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко; 38   | 100                    | 0,40                 | 0,40         | 15,70        | 68,00                          | 0,03          |              | 5,00          |             | 16,00                     | 11,00         | 9,00         | 2,20        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>12,79</b>         | <b>17,06</b> | <b>56,06</b> | <b>429,08</b>                  | <b>0,21</b>   |              | <b>10,23</b>  | <b>0,69</b> | <b>38,01</b>              | <b>180,51</b> | <b>48,42</b> | <b>3,85</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28                         | 200                    | 1,94                 | 2,41         | 17,28        | 98,98                          | 0,08          | 13,20        | 161,80        | 0,99        | 13,58                     | 43,88         | 18,14        | 0,68        |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34                             | 150                    | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          | 1,35         | 185,00        | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |              |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,80</b>         | <b>24,23</b> | <b>63,14</b> | <b>530,32</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>14,55</b> | <b>346,80</b> | <b>5,88</b> | <b>32,63</b>              | <b>213,21</b> | <b>52,35</b> | <b>1,95</b> | <b>162,09</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.