



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

[Signature]
 И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 10,73 | 12,77 | 33,05 | 290,91 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 10,66 | 82,00 | 8,13 | 0,62 | 69,57 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | 161,80 | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34 | 150 | 12,78 | 20,41 | 30,44 | 356,62 | 0,07 | 1,35 | 185,00 | 4,32 | 17,12 | 169,30 | 34,00 | 1,25 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 15,01 | 24,13 | 61,43 | 523,27 | 0,15 | 1,35 | 346,80 | 4,80 | 32,23 | 213,20 | 52,28 | 1,95 | 78,02 |

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 10,78 | 13,96 | 45,78 | 352,76 | 0,02 | | 4,10 | 0,60 | 12,19 | 82,02 | 8,27 | 0,64 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | 161,80 | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83 | 200 | 16,57 | 26,13 | 39,07 | 457,93 | 0,09 | 2,88 | 242,26 | 5,50 | 22,36 | 218,78 | 44,61 | 1,66 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 18,80 | 29,85 | 70,06 | 624,58 | 0,17 | 2,88 | 404,06 | 5,98 | 37,47 | 262,68 | 62,89 | 2,36 | 16 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 марта 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|-------------|-------------|---------------------------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 10,81 | 14,18 | 48,47 | 365,63 | 0,02 | | 4,10 | 0,69 | 12,59 | 82,03 | 8,34 | 0,64 | 80 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

