



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

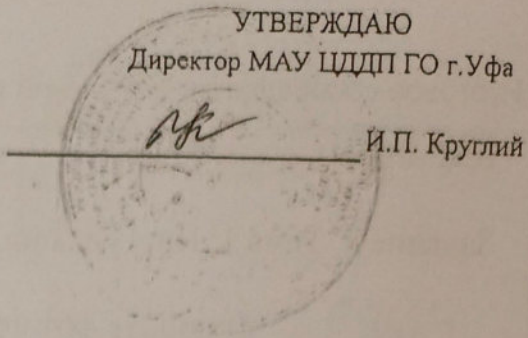
16 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |              | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,7 | 134                    | 3,74                 | 5,07         | 21,61        | 147,11                         | 0,14          |              | 0,98          |             | 11,35                     | 75,81         | 27,13        | 0,90        |               |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |              |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,97</b>         | <b>19,00</b> | <b>54,30</b> | <b>448,15</b>                  | <b>0,20</b>   |              | <b>11,97</b>  | <b>0,57</b> | <b>39,31</b>              | <b>197,74</b> | <b>47,78</b> | <b>4,12</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08                            | 200                    | 2,18                 | 2,53         | 12,94        | 83,38                          | 0,09          |              | 161,36        |             | 12,08                     | 56,12         | 29,47        | 1,03        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,04              | 180                    | 8,63                 | 12,74        | 17,12        | 217,96                         | 0,14          | 21,00        | 6,33          | 2,42        | 19,86                     | 130,50        | 30,89        | 1,47        |               |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05                           | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |              |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,77</b>         | <b>17,21</b> | <b>75,71</b> | <b>499,66</b>                  | <b>0,26</b>   | <b>21,00</b> | <b>173,19</b> | <b>2,99</b> | <b>51,47</b>              | <b>198,75</b> | <b>70,47</b> | <b>4,94</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>                                  |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78                          | 35                     | 9,34                 | 10,54 |       | 132,20                         | 0,02          |   | 4,79    | 0,14 | 7,81                      | 95,80  | 9,22  | 0,69 |       |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,7 | 134                    | 3,74                 | 5,07  | 21,61 | 147,11                         | 0,14          |   | 0,98    |      | 11,35                     | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                   | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого   |                        | 13,60                | 17,46 | 54,30 | 428,83                         | 0,19          |   | 11,27   | 0,71 | 38,69                     | 183,74 | 46,46 | 4,03 | 81,36 |

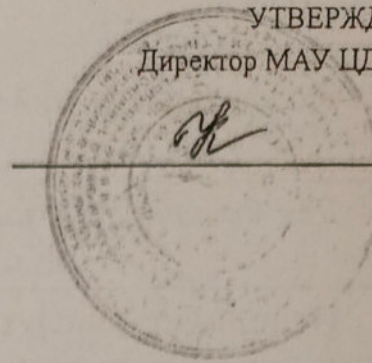
Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

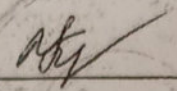
16 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                            | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |              | 5,49          |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,7 | 134                    | 3,74                 | 5,07         | 21,61        | 147,11                         | 0,14          |              | 0,98          |             | 11,35                     | 75,81         | 27,13        | 0,90        |               |
| Чай (б/сах); 2х2,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,32                                     | 45                     | 0,08                 | 2,15         | 22,75        | 110,71                         |               |              |               |             | 2,69                      | 0,04          | 0,26         | 0,03        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |              | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,97</b>         | <b>19,74</b> | <b>61,63</b> | <b>484,14</b>                  | <b>0,20</b>   |              | <b>11,97</b>  |             | <b>40,07</b>              | <b>197,75</b> | <b>47,83</b> | <b>4,13</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)</b>                          |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп картофельный с гречневой крупой; 65,08                            | 200                    | 2,18                 | 2,53         | 12,94        | 83,38                          | 0,09          |              | 161,36        |             | 12,08                     | 56,12         | 29,47        | 1,03        |               |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,04              | 180                    | 8,63                 | 12,74        | 17,12        | 217,96                         | 0,14          | 21,00        | 6,33          | 2,42        | 19,86                     | 130,50        | 30,89        | 1,47        |               |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05                           | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 12,96        | 48,80                          |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,32                                     | 45                     | 0,08                 | 2,15         | 22,75        | 110,71                         |               |              |               |             | 2,69                      | 0,04          | 0,26         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,33</b>         | <b>17,51</b> | <b>65,77</b> | <b>460,85</b>                  | <b>0,23</b>   | <b>21,00</b> | <b>167,69</b> | <b>2,42</b> | <b>34,63</b>              | <b>186,66</b> | <b>60,62</b> | <b>2,53</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>                                    |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79                            | 45                     | 12,01                | 13,55 |       | 170,02                         | 0,03          |   | 6,16    | 0,18 | 10,04                     | 123,20 | 11,86 | 0,88 |       |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,7 | 134                    | 3,74                 | 5,07  | 21,61 | 147,11                         | 0,14          |   | 0,98    |      | 11,35                     | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                     | 40                     | 0,09                 | 1,94  | 20,07 | 98,16                          |               |   |         | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |       |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого   |                        | 16,28                | 21,00 | 58,95 | 490,09                         | 0,20          |   | 12,64   | 0,97 | 41,31                     | 211,15 | 49,12 | 4,23 | 97,90 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.