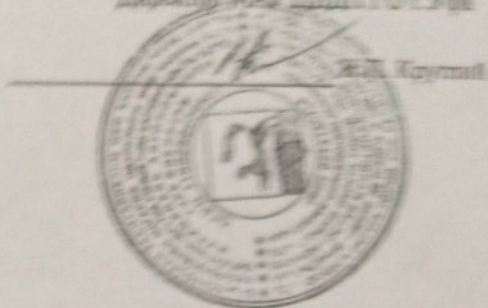




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДШИ №10 г. Уфа



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Сум
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 (строго)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79	45	12,01	13,55		170,02	0,03		6,16	0,18	10,04	123,20	11,86	0,88	
Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	250													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>16,85</b>	<b>22,16</b>	<b>62,28</b>	<b>516,18</b>	<b>0,22</b>		<b>12,79</b>	<b>0,97</b>	<b>43,06</b>	<b>222,62</b>	<b>53,29</b>	<b>4,37</b>	<b>97,30</b>

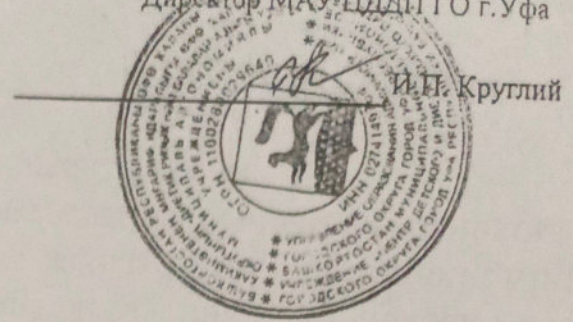
Начальник ОДП *Исламова И.А.* Исламова И.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «ЦДНТ ГО г.Уфа»



И.Н. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>14,17</b>	<b>18,62</b>	<b>57,63</b>	<b>454,92</b>	<b>0,21</b>		<b>11,42</b>	<b>0,71</b>	<b>40,44</b>	<b>195,41</b>	<b>50,63</b>	<b>4,17</b>	<b>81,36</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ 'ЦДЦ ГО г.Уфа'

И.П. Круглий

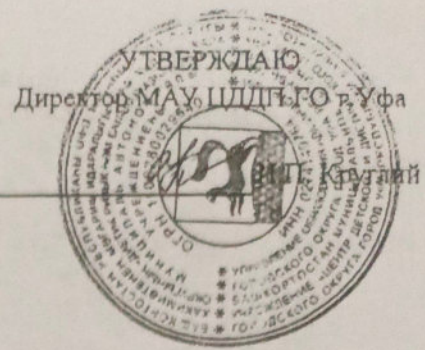
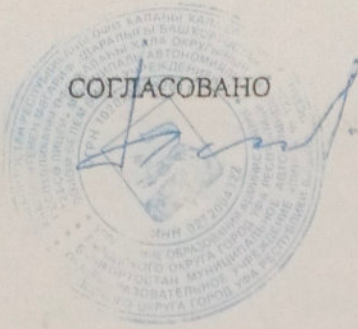
Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	50	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50						
<b>Итого</b>		<b>14,17</b>	<b>18,62</b>	<b>57,63</b>	<b>454,92</b>	<b>0,21</b>		<b>11,42</b>	<b>0,71</b>	<b>40,44</b>	<b>195,41</b>	<b>50,63</b>	<b>4,17</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Суп с макаронными изделиями (безлукотен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08		161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50						
<b>Итого</b>		<b>15,48</b>	<b>24,79</b>	<b>81,39</b>	<b>610,94</b>	<b>0,18</b>	<b>1,35</b>	<b>352,30</b>	<b>4,89</b>	<b>50,23</b>	<b>225,31</b>	<b>62,25</b>	<b>4,37</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>15,55</b>	<b>20,69</b>	<b>62,28</b>	<b>497,68</b>	<b>0,22</b>		<b>12,12</b>	<b>0,79</b>	<b>41,45</b>	<b>209,42</b>	<b>51,97</b>	<b>4,27</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)</b>														
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08		161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
<b>Итого</b>		<b>15,05</b>	<b>24,88</b>	<b>68,77</b>	<b>559,58</b>	<b>0,15</b>	<b>1,35</b>	<b>346,80</b>	<b>5,11</b>	<b>33,02</b>	<b>213,22</b>	<b>52,37</b>	<b>1,96</b>	<b>182,29</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.