

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

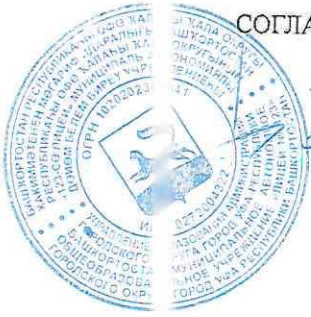
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|--------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                    | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78                             | 35                 | 9,34                 | 10,54        |              | 132,20                         | 0,02          |             | 4,79          | 0,14        | 7,81                      | 95,80         | 9,22         | 0,69        |               |
| Паша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (1/сах); 175,18 | 155                | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |             | 0,75          | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                      | 40                 | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |             |               | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Блюдо; 38,85   | 110                | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                    | <b>14,60</b>         | <b>19,15</b> | <b>58,75</b> | <b>465,61</b>                  | <b>0,21</b>   |             | <b>11,04</b>  | <b>3,43</b> | <b>38,17</b>              | <b>219,79</b> | <b>94,53</b> | <b>5,68</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>   |                    |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Салат из свежей капусты (без сметаны); 53,17                           | 200                | 1,51                 | 3,40         | 7,39         | 66,86                          | 0,05          |             | 161,92        |             | 29,18                     | 35,42         | 16,26        | 0,60        |               |
| Блюдо из мяса птицы (филе индейки)*; 111,34                            | 150                | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          | 1,35        | 185,00        | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                |                      |              |              |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                 | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |             |               | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Блюдо; 38,85   | 110                | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                    | <b>14,81</b>         | <b>25,66</b> | <b>70,52</b> | <b>573,00</b>                  | <b>0,15</b>   | <b>1,35</b> | <b>352,42</b> | <b>4,89</b> | <b>65,83</b>              | <b>216,85</b> | <b>60,37</b> | <b>4,29</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*И.П. Крутлий*  
 И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)      | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>                                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |              |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 18,88                              | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   | 4,08         |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |              |
| Паша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (л/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   | 0,75         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |              |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |              | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| Хлебоблок; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,21</b>         | <b>17,06</b> | <b>54,10</b> | <b>422,58</b>                  | <b>0,21</b>   |   | <b>10,33</b> | <b>3,07</b> | <b>36,71</b>              | <b>205,58</b> | <b>93,15</b> | <b>5,57</b> | <b>81,36</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                              |                           |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>филе индейки);<br>08,78                                | 35                        | 9,34                    | 10,54 |       | 132,20  | 0,02          |      | 4,79       | 0,14 | 7,81                         | 95,80  | 9,22  | 0,69 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с молоком с<br>растительным маслом<br>5/сах); 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45  | 0,16          |      | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Слеб из безбелковой<br>меси; 667,19   | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16   |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Блок; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80   | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                           | 14,60                   | 19,15 | 58,75 | 465,61  | 0,21          |      | 11,04      | 3,43 | 38,17                        | 219,79 | 94,53 | 5,68 |        |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)</b>                                  |                           |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>без сметаны); 53,17                                   | 200                       | 1,51                    | 3,40  | 7,39  | 66,86   | 0,05          |      | 161,92     |      | 29,18                        | 35,42  | 16,26 | 0,60 |        |
| Слов из мяса птицы<br>филе индейки)*;<br>31,34                                | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62  | 0,07          | 1,35 | 185,00     | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах); 282,08   | 200                       |                         |       |       |   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Слеб из безбелковой<br>меси; 667,19   | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16   |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого   |                           | 14,38                   | 25,75 | 57,90 | 521,64  | 0,12          | 1,35 | 346,92     | 5,11 | 48,62                        | 204,76 | 50,49 | 1,88 | 182,29 |

Заместитель начальника ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



