



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 мая 2024 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое) 12-18 лет														
Мясо птицы отварное филе индейки); 08,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02		4,08		6,74	81,60	7,86	0,59	
масло отварной с растительным маслом 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Сахар (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой муки; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Сметана; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		12,28	16,15	69,96	474,03	0,09		9,58	2,90	36,08	#####	45,25	3,62	81,36

Заведующий ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

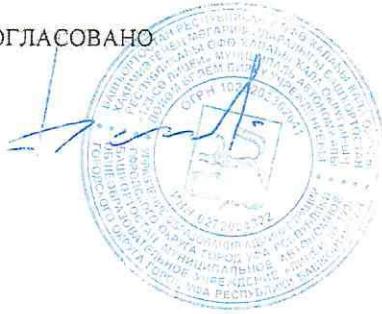
24 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 (строгое)														
мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79	45	12,01	13,55		170,02	0,03		6,16	0,18	10,04	123,20	11,86	0,88	
масло сливочное (жирность 82,5%); 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
сахар (б/сах); 282,08	200													
хлеб из безбелковой муки; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
сыр (жирность 45%); 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,36	20,94	72,65	544,31	0,10		11,66	3,17	39,78	216,43	49,32	3,91	97,90

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

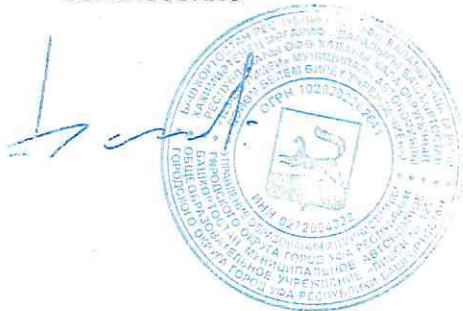
Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 мая 2024 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 08,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Масло растительное с ароматизатором (подсолнечное); 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Сахар (б/сах); 282,08	200													
Сметана из безбелковой массы; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Хлеб пшеничный; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,55	18,39	67,32	492,84	0,10		10,99	2,52	36,86	192,21	44,36	3,73	90,31
Обед (строгое 7-11 лет)														
Суп овощной с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 08,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (без глютена); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Сахар (б/сах); 282,08	200													
Сметана из безбелковой массы; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,56	19,92	58,44	468,35	0,06		206,02	0,71	27,58	143,47	23,62	1,25	101,13

Заместитель начальника ОДП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

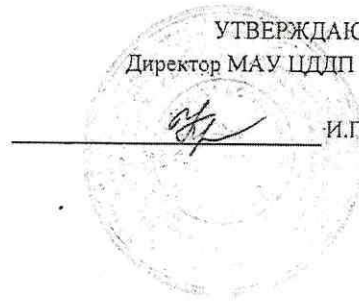
Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное филе индейки); 08,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
рис отварной с растительным маслом 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой меси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
блюда; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,55	18,39	67,32	492,84	0,10		10,99	2,52	36,86	192,21	44,36	3,73	90,31
Обед (строгое 7-11 лет)														
суп-пюре с пшеничной крупой (без дрожжей); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы отварное филе индейки); 08,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (без дрожжей); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой меси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,56	19,92	58,44	468,35	0,06		206,02	0,71	27,58	143,47	23,62	1,25	101,13

Инициалы ОДП *Исламова* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 мая 2024 г.

Прямое наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Ясо птицы отварное (филе индейки); 282,08	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Хлеб из безбелковой смеси с растительным маслом (безглютен); 667,18	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сладкое (б/сах); 282,08	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,55	18,39	67,32	492,84	0,10		10,99	2,52	36,86	192,21	44,36	3,73	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Суп с гречневой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Ясо птицы отварное (филе индейки); 282,08	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Макаронные изделия сваренные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,56	19,92	58,44	468,35	0,06		206,02	0,71	27,58	143,47	23,62	1,25	182,29

Начальник ОДП

Исламова Н.А.