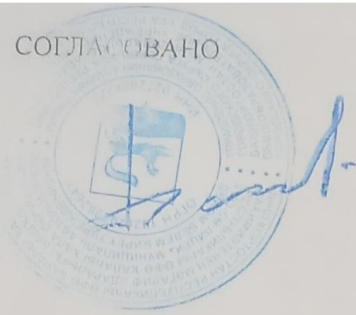


СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 сентября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 10,78 | 13,96 | 45,78 | 352,76 | 0,02 | | 4,10 | 0,60 | 12,19 | 82,02 | 8,27 | 0,64 | 74,67 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,64 | 250 | 2,04 | 3,00 | 12,67 | 86,16 | 0,08 | | 205,21 | | 12,13 | 47,77 | 19,61 | 0,66 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34 | 150 | 12,78 | 20,41 | 30,44 | 356,62 | 0,07 | 1,35 | 185,00 | 4,32 | 17,12 | 169,30 | 34,00 | 1,25 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 15,27 | 25,00 | 71,54 | 572,63 | 0,18 | 1,35 | 395,21 | 4,80 | 46,78 | 228,09 | 62,75 | 4,13 | 83,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.