



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое) 12-18</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки) 60 ед.; 108,31	60	###	###		227,70	0,04		8,25	0,25	13,58	165,00	15,90	1,18	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 430,29	150/5	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03			2,33	5,61	50,05	16,83	0,36	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,16	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,40	1,16	0,02	0,12	0,01	
<b>Итого</b>		<b>###</b>	<b>###</b>	<b>34,68</b>	<b>432,62</b>	<b>0,07</b>		<b>8,25</b>	<b>2,98</b>	<b>20,35</b>	<b>215,07</b>	<b>32,85</b>	<b>1,55</b>	<b>76,36</b>
<b>Обед (строгое) 12-18 лет</b>														
Свекольник (без сметаны) ; 67,12	250	2,48	4,29	17,95	120,61	0,08	19,32	206,89	1,96	47,73	74,45	34,95	1,81	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43	30/30	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,36	150/5	3,41	5,94	41,32	233,43				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03	
Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>###</b>	<b>###</b>	<b>78,78</b>	<b>567,83</b>	<b>0,11</b>	<b>23,32</b>	<b>248,89</b>	<b>4,81</b>	<b>67,79</b>	<b>160,34</b>	<b>47,50</b>	<b>3,33</b>	<b>88,10</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		###	###	34,12	307,21	0,04		4,10	2,48	13,40	125,45	22,65	0,92	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое)</b>														
Свекольник (без сметаны и томат-пасты); 67,26	200	1,82	3,48	11,95	86,55	0,06		162,06		31,66	51,57	23,71	1,19	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 96,42	70	9,28	###	1,06	165,40	0,03	1,05	144,66	1,72	14,80	101,18	12,80	0,80	
Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		###	###	46,65	460,24	0,24	26,71	310,57	4,66	71,86	227,29	66,82	3,25	161,55

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*[Handwritten signature]*

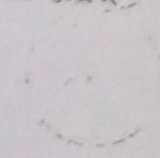
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,29	155	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03			2,33	5,61	50,05	16,83	0,36	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>10,92</b>	<b>16,24</b>	<b>58,90</b>	<b>425,32</b>	<b>0,09</b>		<b>10,10</b>	<b>3,02</b>	<b>33,72</b>	<b>145,28</b>	<b>35,75</b>	<b>3,61</b>	<b>80,60</b>

Начальник ОДДП *[Handwritten signature]* Исламова Н.А.







УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Целлюлоза (г)
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,17	134	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,65		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04								
<b>Итого</b>		<b>12,58</b>	<b>14,57</b>	<b>37,40</b>	<b>330,82</b>	<b>0,20</b>		<b>6,00</b>		<b>19,20</b>	<b>13,20</b>	<b>10,80</b>	<b>2,64</b>	
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Свекольник (без сметаны и томат-пасты); 67,26	200	1,82	3,48	11,95	86,55	0,06		162,06		31,66	51,57	23,71	1,19	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 96,42	70	9,28	13,77	1,06	165,40	0,03	1,05	144,66	1,72	14,80	101,18	12,80	0,80	
Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85									
<b>Итого</b>		<b>13,72</b>	<b>24,25</b>	<b>46,65</b>	<b>460,24</b>	<b>0,24</b>	<b>26,71</b>	<b>310,57</b>	<b>4,66</b>	<b>71,86</b>	<b>227,29</b>	<b>66,82</b>	<b>3,25</b>	<b>78,02</b>

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.