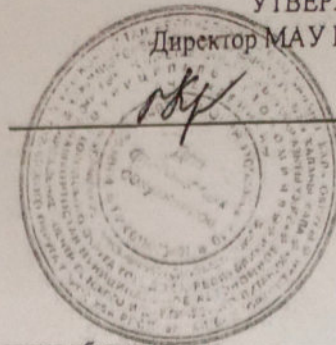


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




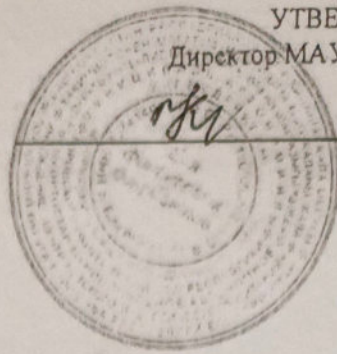
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофельные котлеты : 666.09 | 150 | 2,10 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | 21,00 | 3,15 | 2,75 | 10,50 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Чай с лимоном и сахаром : 285.05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667.19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко : 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 2,63 | 8,79 | 64,44 | 347,65 | 0,16 | 21,00 | 8,79 | 3,54 | 33,52 | 74,70 | 35,12 | 3,47 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковые) : 666.68 | 250 | 1,87 | 2,89 | 22,24 | 123,63 | 0,10 | 16,50 | 202,25 | 1,24 | 16,98 | 54,85 | 22,67 | 0,85 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом : 666.48 | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Картофель запеченный : 662.03 | 180 | 4,24 | 2,85 | 34,52 | 181,07 | 0,25 | 42,36 | 6,35 | 1,09 | 21,92 | 122,88 | 48,76 | 1,91 | |
| Компот из смеси сухофруктов : 293.03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667.19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,64 | 12,97 | 120,17 | 629,71 | 0,37 | 62,86 | 208,60 | 5,52 | 55,52 | 191,87 | 79,66 | 5,62 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 апреля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофельные котлеты : 666.09 | 150 | 2,10 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | 21,00 | 3,15 | 2,75 | 10,50 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Чай с лимоном и сахаром : 285.05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667.15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко : 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 2,65 | 9,24 | 69,66 | 372,71 | 0,16 | 21,00 | 8,79 | 3,73 | 34,18 | 74,70 | 35,16 | 3,48 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковый) : 666.64 | 200 | 1,50 | 2,31 | 17,79 | 98,90 | 0,08 | 13,20 | 161,80 | 0,99 | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом : 666.51 | 130 | | 3,50 | | 31,47 | | | | | | 0,07 | | | |
| Картофель запеченный : 662.01 | 150 | 3,53 | 2,40 | 28,77 | 151,19 | 0,21 | | 5,30 | | 18,26 | 102,40 | 40,63 | 1,59 | |
| Компот из смеси сухофруктов : 293.03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 23,14 | 89,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667.15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Сок фруктовый : | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 6,58 | 10,89 | 115,19 | 586,68 | 0,31 | 17,20 | 167,10 | 2,17 | 49,12 | 160,39 | 67,04 | 5,14 | 182,29 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.