



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

[Signature]
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1	155	0,57	3,94	44,69	221,00			22,50	0,05	5,62	1,50	0,26	0,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,66	6,08	94,94	451,06	0,02	4,00	22,50	1,04	22,24	15,54	8,49	2,90	
Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06	30,00	202,40	1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3 398,40	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,82	16,06	69,25	452,31	0,36	38,88	3 606,30	6,50	150,38	200,87	100,60	4,67	188,01

Начальник ОДДП *[Signature]* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

(Signature)

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1	155	0,57	3,94	44,69	221,00			22,50	0,05	5,62	1,50	0,26	0,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,66	6,08	94,94	451,06	0,02	4,00	22,50	1,04	22,24	15,54	8,49	2,90	
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет														
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17	200	1,51	3,40	7,39	66,86	0,05		161,92		29,18	35,42	16,26	0,60	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12	8,88	3 398,40	3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,56	15,26	67,89	438,51	0,35	8,88	3 565,82	4,60	143,08	192,01	96,54	4,52	182,29

Начальник ОДДП *(Signature)* Исламова Н.А.