

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

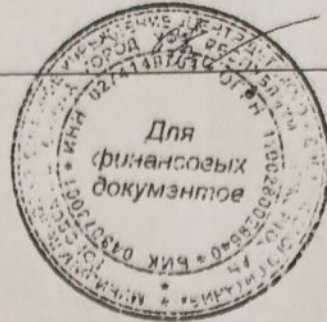
| Прем пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|                                                   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>          |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175                    |                      | 5,00         |              | 44,95                          |               |              |               | 2,20        |                           | 0,10          |              |             |               |
| Чай с сахаром ; 283                               | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              |             | 0,03          |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |              |               |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,01                                    | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84        | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>0,54</b>          | <b>7,19</b>  | <b>46,19</b> | <b>251,63</b>                  | <b>0,04</b>   |              | <b>6,00</b>   | <b>2,20</b> | <b>21,44</b>              | <b>13,33</b>  | <b>11,01</b> | <b>2,70</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |               |
| Свекольник (без сметаны) ; 67,11                  | 200                    | 1,99                 | 3,43         | 14,38        | 96,55                          | 0,07          | 15,44        | 165,40        | 1,57        | 38,18                     | 59,56         | 27,95        | 1,45        |               |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12  | 150                    | 2,57                 | 5,81         | 20,91        | 146,44                         | 0,15          | 25,66        | 3,85          | 2,46        | 23,87                     | 74,52         | 30,17        | 1,24        |               |
| Чай с сахаром ; 283                               | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              |             | 0,03          |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |              |               |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                              | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>5,62</b>          | <b>11,15</b> | <b>82,84</b> | <b>460,07</b>                  | <b>0,24</b>   | <b>45,10</b> | <b>169,25</b> | <b>4,23</b> | <b>78,29</b>              | <b>148,11</b> | <b>66,33</b> | <b>5,55</b> | <b>161,55</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директора МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 марта 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |                 |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|                                                   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)         | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>         |                        |                      |              |               |                                |               |              |                 |             |                           |               |               |             |              |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175                    |                      | 5,00         |               | 44,95                          |               |              |                 | 2,20        |                           | 0,10          |               |             |              |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                  | 207                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              | 0,14            |             | 3,10                      | 1,54          | 0,84          | 0,07        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07         | 98,16                          |               |              |                 | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23          | 0,03        |              |
| Яблоко ; 38,01                                    | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00            |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80         | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>0,57</b>          | <b>7,42</b>  | <b>48,89</b>  | <b>264,61</b>                  | <b>0,04</b>   |              | <b>6,14</b>     | <b>2,99</b> | <b>24,62</b>              | <b>14,88</b>  | <b>11,87</b>  | <b>2,74</b> |              |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |              |                 |             |                           |               |               |             |              |
| Маринад овощной без томата ; 516,05               | 100                    | 1,57                 | 10,14        | 8,85          | 134,07                         | 0,06          | 5,50         | 1 600,00        | 4,80        | 30,47                     | 55,48         | 33,20         | 0,75        |              |
| Свекольник (без сметаны) ; 67,12                  | 250                    | 2,48                 | 4,29         | 17,95         | 120,61                         | 0,08          | 19,32        | 206,89          | 1,96        | 47,73                     | 74,45         | 34,95         | 1,81        |              |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,13  | 180                    | 3,08                 | 6,91         | 25,09         | 175,14                         | 0,18          | 30,78        |                 |             | 28,27                     |               | 36,17         | 1,49        |              |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03               | 200                    | 0,44                 | 0,09         | 22,94         | 88,70                          |               |              |                 |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Чай с сахаром ; 283                               | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |                 |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Сок фруктовый; 86,02                              | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00         |                 | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |              |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>8,57</b>          | <b>21,63</b> | <b>105,01</b> | <b>650,42</b>                  | <b>0,34</b>   | <b>59,60</b> | <b>1 806,89</b> | <b>6,96</b> | <b>121,07</b>             | <b>143,93</b> | <b>112,32</b> | <b>6,91</b> | <b>188,0</b> |

Начальник ОДДП. Исламова Н.А.