



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Оладьи из безбелковой смеси ; 667,23	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>1,60</b>	<b>8,94</b>	<b>104,86</b>	<b>525,57</b>	<b>0,19</b>	<b>0,05</b>	<b>6,00</b>	<b>3,43</b>	<b>23,73</b>	<b>14,26</b>	<b>11,77</b>	<b>2,81</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 56,55	200	1,50	3,41	8,90	72,69	0,07	17,04	164,88	1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель запеченный; 662,01	150	3,53	2,40	28,77	151,19	0,21		5,30		18,26	102,40	40,63	1,59	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>7,92</b>	<b>13,18</b>	<b>99,88</b>	<b>556,48</b>	<b>0,36</b>	<b>28,73</b>	<b>938,44</b>	<b>4,94</b>	<b>91,06</b>	<b>210,60</b>	<b>96,08</b>	<b>6,71</b>	<b>170,48</b>

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Оладьи из безбелковой смеси ; 667,23	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>2,12</b>	<b>8,66</b>	<b>106,22</b>	<b>535,97</b>	<b>0,17</b>	<b>4,05</b>		<b>3,63</b>	<b>18,53</b>	<b>15,06</b>	<b>8,97</b>	<b>2,97</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 67	250	1,88	4,26	11,12	90,86	0,09	21,30	206,10	1,91	25,68	51,54	21,80	0,81	
Картофель запеченный ; 662,03	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25	42,36	6,35	1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>8,49</b>	<b>14,76</b>	<b>106,49</b>	<b>594,13</b>	<b>0,44</b>	<b>71,35</b>	<b>986,71</b>	<b>6,22</b>	<b>105,06</b>	<b>240,59</b>	<b>111,37</b>	<b>7,04</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.