



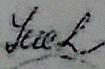
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет															
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20			0,10			
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30				0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04		
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64		
Итого		0,59	7,87	54,11	289,67	0,04		6,00	3,18	22,48	13,34	11,07	2,71		
Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет															
Винегрет овощной ; 42,06	100	1,41	5,73	9,25	94,53	0,06		335,35		23,57	46,75	21,56	0,87		
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой ; 666,4	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1 622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57		
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,36	155	3,41	5,94	41,32	233,43				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03		
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30				0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		7,55	18,12	133,00	730,53	0,13	8,00	1 957,85	3,75	68,07	106,39	60,49	4,34	181,89	

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет															
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,51	130		3,50		31,47							0,07			
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02		
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64		
Итого		0,56	5,39	44,24	227,69	0,04		6,00	0,57	21,43	13,30	11,01	2,69		
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет															
Винегрет овощной ; 42,03	60	0,85	3,44	5,55	56,72	0,04		201,20		14,14	28,05	12,94	0,52		
Суп-пюре из моркови с безбелковой крупкой ; 666,4	200	1,18	3,77	14,00	98,65	0,05	4,00	1 622,50	0,37	22,80	45,50	30,40	0,57		
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03		
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03		
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07		
Итого		7,07	13,87	123,67	654,70	0,15	34,60	1 823,70	2,90	81,72	87,66	59,49	4,04	170	

Начальник ОДДП Исламова Н.А.