



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,37	185	4,10	6,13	49,58	271,12					5,15		0,31	0,04	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>4,67</b>	<b>8,55</b>	<b>98,29</b>	<b>490,28</b>	<b>0,19</b>		<b>6,00</b>	<b>0,79</b>	<b>26,67</b>	<b>13,24</b>	<b>11,34</b>	<b>2,71</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,17	100	1,19	5,46	10,44	97,28	0,06	6,27	1 707,00	2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,32	250	1,77	4,17	9,80	84,42	0,05	19,85	211,00	1,93	36,48	48,42	23,52	1,11	
Рис припущенный (растительное масло); 610,02	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04			2,54	9,72	78,86	26,58	0,57	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
<b>Итого</b>		<b>7,78</b>	<b>17,59</b>	<b>109,34</b>	<b>634,23</b>	<b>0,17</b>	<b>30,12</b>	<b>1 918,14</b>	<b>8,17</b>	<b>91,93</b>	<b>192,08</b>	<b>93,38</b>	<b>5,62</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*В.К. Смирнов*

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,36	155	3,41	5,94	41,32	233,43				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>3,95</b>	<b>8,13</b>	<b>87,33</b>	<b>439,61</b>	<b>0,19</b>		<b>6,00</b>	<b>2,20</b>	<b>25,56</b>	<b>13,33</b>	<b>11,27</b>	<b>2,70</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,18	60	0,71	3,30	6,30	58,68	0,03	3,76	1 022,60	1,64	15,77	29,49	20,50	0,63	
Борщ с капустой и картофелем (без сметаны); 56,31	200	1,42	3,33	7,84	67,54	0,04	15,88	168,80	1,54	29,18	38,74	18,82	0,89	
Рис припущенный (растительное масло); 610,02	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04			2,54	9,72	78,86	26,58	0,57	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Мандарины; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60					7,70	0,07	
<b>Итого</b>		<b>7,48</b>	<b>14,50</b>	<b>110,29</b>	<b>610,37</b>	<b>0,17</b>	<b>50,24</b>	<b>1 191,54</b>	<b>5,92</b>	<b>98,21</b>	<b>162,66</b>	<b>82,65</b>	<b>5,06</b>	<b>170,48</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.