



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофельные котлеты : 666,09 | 150 | 2,10 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | 21,00 | 3,15 | 2,75 | 10,50 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Чай с лимоном и сахаром : 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко : 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 2,66 | 8,30 | 61,36 | 331,01 | 0,17 | 21,00 | 9,29 | 3,32 | 34,73 | 75,79 | 36,00 | 3,68 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковые) : 666,64 | 200 | 1,50 | 2,31 | 17,79 | 98,90 | 0,08 | 13,20 | 161,80 | 0,99 | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом : 666,51 | 130 | | 3,50 | | 31,47 | | | | | | 0,07 | | | |
| Капуста тушеная (б/сах) : 140,35 | 150 | 3,43 | 4,03 | 9,53 | 90,35 | 0,06 | 79,73 | 99,81 | 0,28 | 94,53 | 62,46 | 31,72 | 1,25 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 6,01 | 11,45 | 72,74 | 426,84 | 0,31 | 96,93 | 261,61 | 2,04 | 124,04 | 120,44 | 58,07 | 4,75 | 161,55 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|--------|------------|------|---------------------------|-------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофельные котлеты: 666,5 | 170 | 2,10 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | 21,00 | 3,15 | 2,75 | 10,50 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Чай с лимоном и сахаром : 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 2,67 | 8,83 | 66,01 | 354,45 | 0,17 | 21,00 | 9,29 | 3,54 | 35,12 | 75,80 | 36,02 | 3,69 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковый) : 666,68 | 250 | 1,87 | 2,89 | 22,24 | 123,63 | 0,10 | 16,50 | 202,25 | 1,24 | 16,98 | 54,85 | 22,67 | 0,85 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом : 666,48 | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Капуста тушеная (б/сах) : 140,37 | 200 | 4,58 | 5,32 | 12,71 | 120,02 | 0,08 | 106,30 | | | 125,05 | | 42,24 | 1,66 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси : 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,54 | 15,35 | 85,02 | 518,16 | 0,35 | 126,80 | 202,25 | 4,43 | 158,35 | 68,99 | 73,14 | 5,34 | 188,01 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.