

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

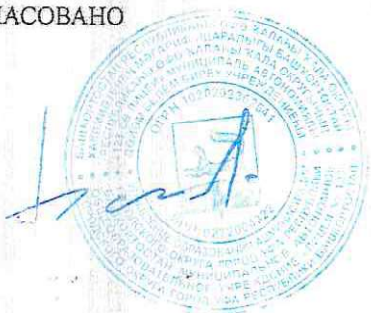
Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1	155	0,57	3,94	44,69	221,00			22,50	0,05	5,62	1,50	0,26	0,04	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		1,14	6,36	93,58	440,66	0,04		28,50	0,84	27,44	14,74	11,29	2,74	
Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Свекольник (без сметаны) ; 67,11	200	1,99	3,43	14,38	96,55	0,07	15,44	165,40	1,57	38,18	59,56	27,95	1,45	
Рагу из овощей; 224	150	2,91	6,49	17,59	141,28	0,11		406,64		36,03	67,31	31,32	1,15	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		6,43	12,15	95,18	516,69	0,20	19,44	572,04	2,56	90,83	140,91	67,50	5,46	162,09

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1	155	0,57	3,94	44,69	221,00			22,50	0,05	5,62	1,50	0,26	0,04	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		1,16	6,81	98,80	465,72	0,04		28,50	1,03	28,10	14,74	11,33	2,75	
Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Свекольник (без сметаны) ; 67,12	250	2,48	4,29	17,95	120,61	0,08	19,32	206,89	1,96	47,73	74,45	34,95	1,81	
Рагу из овощей ; 150,06	200	3,52	8,47	22,01	179,70	0,15	39,45	544,09	3,87	47,08	89,78	41,73	1,53	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,55	15,44	108,39	604,23	0,25	62,77	750,98	7,01	112,09	178,27	84,95	6,21	181,89

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.