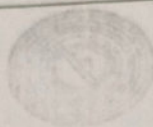




УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Картофельные котлеты: 666.5	170	2,10	6,41	17,12	134,79	0,13	21,00	3,15	2,75	10,50	61,02	24,15	0,95	
Чай с лимоном и сахаром : 285.05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси : 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко : 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>2,66</b>	<b>8,30</b>	<b>61,36</b>	<b>331,01</b>	<b>0,17</b>	<b>21,00</b>	<b>9,29</b>	<b>3,32</b>	<b>34,73</b>	<b>75,79</b>	<b>36,00</b>	<b>3,68</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями (безбелковые) : 666.68	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Каша низкобелковая с растительным маслом : 666.48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Капуста тушеная (б/сах) : 140.37	200	4,58	5,32	12,71	120,02	0,08	106,30			125,05		42,24	1,66	
Компот из смеси сухофруктов: 293.03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси : 667.18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>7,97</b>	<b>14,91</b>	<b>93,51</b>	<b>544,02</b>	<b>0,20</b>	<b>126,80</b>	<b>202,25</b>	<b>4,21</b>	<b>158,26</b>	<b>68,98</b>	<b>73,12</b>	<b>5,36</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Картофельные котлеты : 666,09	150	2,10	6,41	17,12	134,79	0,13	21,00	3,15	2,75	10,50	61,02	24,15	0,95	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси : 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>3,67</b>	<b>9,03</b>	<b>86,21</b>	<b>446,45</b>	<b>0,19</b>	<b>25,00</b>	<b>9,15</b>	<b>3,74</b>	<b>46,32</b>	<b>88,26</b>	<b>43,18</b>	<b>6,45</b>	

<b>Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями (безбелковые): 666,64	200	1,50	2,31	17,79	98,90	0,08	13,20	161,80	0,99	13,58	43,88	18,14	0,68	
Каша низкобелковая с растительным маслом : 666,51	130		3,50		31,47						0,07			
Капуста тушеная (б/сах) : 140,35	150	3,43	4,03	9,53	90,35	0,06	79,73	99,81	0,28	94,53	62,46	31,72	1,25	
Компот из смеси сухофруктов: 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси : 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>6,94</b>	<b>12,55</b>	<b>109,37</b>	<b>581,18</b>	<b>0,20</b>	<b>96,93</b>	<b>267,61</b>	<b>2,26</b>	<b>143,93</b>	<b>133,65</b>	<b>68,89</b>	<b>7,43</b>	<b>22</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

