



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

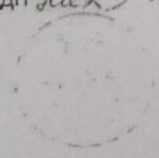
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1 | 155 | 0,57 | 3,94 | 44,69 | 221,00 | | | 22,50 | 0,05 | 5,62 | 1,50 | 0,26 | 0,04 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 1,11 | 6,13 | 90,88 | 427,68 | 0,04 | | 28,50 | 0,05 | 27,06 | 14,73 | 11,27 | 2,74 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,08 | 200 | 2,02 | 2,45 | 12,30 | 79,50 | 0,09 | 9,20 | 161,36 | 1,03 | 16,13 | 56,12 | 29,71 | 1,06 | |
| Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты ; 139,22 | 200 | 4,11 | 16,75 | 31,71 | 294,86 | 0,23 | 38,20 | | | 37,10 | | 51,47 | 1,96 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Сок фруктовый ; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,19 | 21,11 | 91,38 | 590,94 | 0,49 | 51,40 | 161,36 | 1,23 | 69,17 | 70,15 | 89,39 | 5,85 | 161,55 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1 | 155 | 0,57 | 3,94 | 44,69 | 221,00 | | | 22,50 | 0,05 | 5,62 | 1,50 | 0,26 | 0,04 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,66 | 6,08 | 94,94 | 451,06 | 0,02 | 4,00 | 22,64 | 1,04 | 25,04 | 17,08 | 9,33 | 2,94 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11 | 250 | 2,53 | 3,06 | 15,37 | 99,38 | 0,11 | 11,50 | 201,70 | 1,29 | 20,16 | 70,15 | 37,14 | 1,33 | |
| Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты ; 139,22 | 200 | 4,11 | 16,75 | 31,71 | 294,86 | 0,23 | 38,20 | | | 37,10 | | 51,47 | 1,96 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 7,21 | 22,23 | 109,49 | 669,00 | 0,68 | 69,80 | 207,70 | 2,08 | 78,78 | 83,39 | 99,64 | 5,96 | 188,01 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.