



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,98	140	23,61	11,88	13,44	259,14	0,07		105,50		233,15	295,26	31,70	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>23,66</b>	<b>13,07</b>	<b>36,15</b>	<b>360,89</b>	<b>0,07</b>		<b>105,50</b>	<b>0,48</b>	<b>234,98</b>	<b>295,28</b>	<b>31,84</b>	<b>1,05</b>	<b>92,43</b>
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06		216,35		40,88	51,47	23,97	1,12	
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,07	80	10,66	13,13	2,92	172,24	0,07		510,64		20,36	107,78	21,50	1,00	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>17,51</b>	<b>23,43</b>	<b>67,58</b>	<b>552,67</b>	<b>0,29</b>		<b>745,88</b>	<b>0,82</b>	<b>77,57</b>	<b>273,76</b>	<b>121,63</b>	<b>4,78</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
 \_\_\_\_\_  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,97	150	24,33	12,73	18,99	291,94	0,08		110,20		263,85	317,16	35,10	1,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>24,41</b>	<b>14,14</b>	<b>44,39</b>	<b>406,56</b>	<b>0,08</b>		<b>110,20</b>	<b>0,57</b>	<b>266,08</b>	<b>317,19</b>	<b>35,31</b>	<b>1,07</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед (безглютен), 7-11 лет</b>														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной; 56,64	200	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04		174,15		33,58	41,79	19,27	0,90	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59	90	0,05	1,40	0,26	13,90	0,03		60,00		10,78	122,04	12,71	0,89	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
<b>Итого</b>		<b>6,01</b>	<b>12,03</b>	<b>64,48</b>	<b>392,01</b>	<b>0,23</b>		<b>257,54</b>		<b>61,34</b>	<b>278,65</b>	<b>108,21</b>	<b>4,47</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.