



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                     | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>-<br>тическая<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                       |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                           | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                                     |                              |                         |       |       |                                                           |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                         | 150                          | 15,76                   | 17,02 | 2,82  | 227,67                                                    | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                           | 8                            | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                                     |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                                    | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                                     |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                  | 25                           | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                     |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                 |                              | 15,87                   | 24,01 | 25,63 | 382,30                                                    | 0,10          |   |            | 0,56 | 125,46                       | 260,54 | 20,30 | 3,03 | 81,36 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                        |                              |                         |       |       |                                                           |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29                                  | 250                          | 2,42                    | 3,01  | 21,61 | 123,73                                                    | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки) тушеное с<br>овощами (без муки и<br>томат-пасты) ; 96,42 | 70                           | 9,28                    | 13,77 | 1,06  | 165,40                                                    | 0,03          |   |            | 1,72 | 14,80                        | 101,18 | 12,80 | 0,80 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                          | 150                          | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                                    | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                                | 200                          | 0,44                    | 0,09  | 23,14 | 89,90                                                     |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                  | 25                           | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                     |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                                 |                              | 15,98                   | 22,10 | 89,69 | 617,20                                                    | 0,29          |   |            | 2,20 | 78,20                        | 197,95 | 68,58 | 2,91 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

*[Signature]*

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

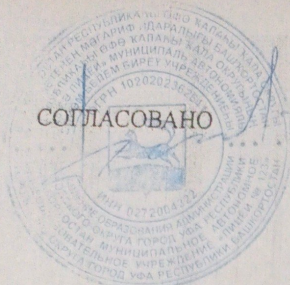
07 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                     | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                       |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                         | 150                         | 15,76                   | 17,02 | 2,82  | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                           | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                                    | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                 | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                                 |                             | 15,90                   | 24,23 | 28,32 | 395,17                                            | 0,10          |   |            | 0,65 | 125,86                       | 260,55 | 20,37 | 3,03 | 90,31  |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен) ; 66,28                                 | 200                         | 2,18                    | 2,53  | 18,26 | 104,80                                            | 0,08          |   |            |      | 13,58                        | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки) тушеное с<br>овощами (без муки и<br>томат-пасты) ; 96,42 | 70                          | 9,28                    | 13,77 | 1,06  | 165,40                                            | 0,03          |   |            | 1,72 | 14,80                        | 101,18 | 12,80 | 0,80 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                          | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                                | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14 | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                                 | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                                                 |                             | 15,77                   | 21,84 | 89,03 | 611,14                                            | 0,27          |   |            | 2,29 | 75,20                        | 241,84 | 64,12 | 2,74 | 101,13 |

Начальник ОДДП *Исмаилов Н.А.*

Начальник ОДП *[Signature]* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                     | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                       |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                         | 150                         | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                                            | 0,10          |   |            |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                           | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                                    | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                  | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73  | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                                 |                             | 15,87                   | 24,01 | 25,63  | 382,30                                            | 0,10          |   |            | 0,56 | 125,46                       | 260,54 | 20,30 | 3,03 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглютен); 66,29                                  | 250                         | 2,42                    | 3,01  | 21,61  | 123,73                                            | 0,10          |   |            |      | 16,98                        |        | 22,67 | 0,85 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки) тушеное с<br>овощами (без муки и<br>томат-пасты) ; 96,42 | 70                          | 9,28                    | 13,77 | 1,06   | 165,40                                            | 0,03          |   |            | 1,72 | 14,80                        | 101,18 | 12,80 | 0,80 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                          | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   |            |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                                | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                  | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73  | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                        | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                                 |                             | 16,42                   | 22,54 | 106,96 | 692,00                                            | 0,32          |   |            | 2,20 | 95,80                        | 210,05 | 78,48 | 5,33 | 196,31 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.