



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

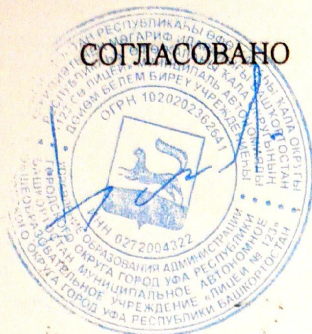
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Каша молочная "Дружба" ; 493,01	134	4,33	5,59	22,92	159,63	0,09				88,38	107,39	25,52	0,56	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,05	50/5	8,72	4,99	10,29	122,49	0,03				91,65	108,53	12,58	0,29	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,23	15,19	67,13	473,34	0,40			0,57	300,96	215,95	52,31	0,97	
обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,10	20,36	79,59	574,88	0,44			2,46	66,87	232,71	75,52	4,00	191,24

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" ; 493,01	134	4,23	5,59	22,92	159,63	0,09				88,38	107,39	25,52	0,56	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,05	50/5	8,72	4,99	10,29	122,49	0,03				91,65	108,53	12,58	0,29	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		16,20	14,97	64,44	460,47	0,40			0,48	300,56	215,94	52,24	0,97	83,02
Обед (безглютеновый) 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		18,10	20,36	79,59	574,88	0,44			2,46	66,87	232,71	75,52	4,00	95,02

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,45	107/3	3,48	4,39	18,83	129,35	0,07				72,47	88,36	21,00	0,46	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 232,05	50/5	8,72	4,99	10,29	122,49	0,03				91,65	108,53	12,58	0,29	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,45	13,77	60,35	430,19	0,38			0,48	284,65	196,91	47,72	0,87	71,09
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20				29,42	69,78	28,70	1,66	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦЕ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,03	17,40	62,25	465,78	0,37			0,48	53,44	194,21	62,82	3,28	79,73

Начальник ОДП Исламова Н.А.