

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39	165	5,08	4,95	22,91	156,25	0,17		23,30		11,04	120,70	80,11	2,70	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>15,84</b>	<b>18,22</b>	<b>45,62</b>	<b>409,52</b>	<b>0,20</b>		<b>28,79</b>	<b>0,48</b>	<b>21,30</b>	<b>230,52</b>	<b>90,79</b>	<b>3,53</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,67	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы ; 131,94	180	15,87	22,26	39,07	420,54	0,10		253,86		21,52	175,26	42,19	1,45	
Чай витаминизированный 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
<b>Итого</b>		<b>17,97</b>	<b>28,68</b>	<b>73,71</b>	<b>626,33</b>	<b>0,31</b>		<b>461,61</b>	<b>0,57</b>	<b>64,33</b>	<b>222,62</b>	<b>63,17</b>	<b>2,23</b>	<b>93,10</b>