



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2025 г.

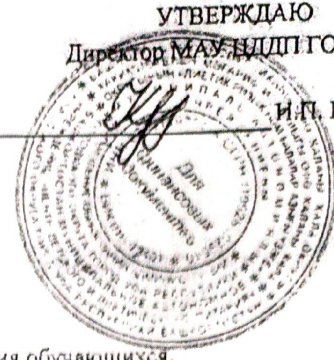
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Целлюлоза (г)
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07					114,66	141,60	32,66	0,54
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>8,85</b>	<b>17,10</b>	<b>70,29</b>	<b>472,83</b>	<b>0,35</b>			<b>0,56</b>	<b>237,11</b>	<b>144,02</b>	<b>46,80</b>	<b>0,68</b>	<b>83,0</b>
<b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30				0,03
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>12,86</b>	<b>21,02</b>	<b>71,16</b>	<b>526,37</b>	<b>0,08</b>			<b>2,24</b>	<b>34,73</b>	<b>144,30</b>	<b>26,15</b>	<b>1,32</b>	<b>95,0</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «ИДП ГО г.Уфа»

И.Г. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом ; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07				114,66	141,60	32,66	0,54	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>11,51</b>	<b>19,98</b>	<b>72,98</b>	<b>520,70</b>	<b>0,35</b>			<b>0,65</b>	<b>337,51</b>	<b>204,03</b>	<b>52,37</b>	<b>0,75</b>	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
<b>Итого</b>		<b>12,86</b>	<b>21,02</b>	<b>71,16</b>	<b>526,37</b>	<b>0,08</b>			<b>2,24</b>	<b>34,73</b>	<b>144,30</b>	<b>26,15</b>	<b>1,32</b>	<b>191,24</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

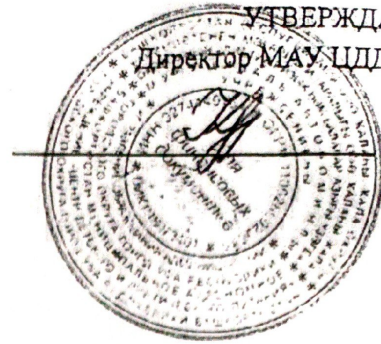


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа




И.П. Крутлий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>													
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181	155	4,62	6,37	32,45	206,75	0,06				95,97	118,23	27,21	0,45
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25							
Хлеб из безглютовой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10
<b>Итого</b>		<b>7,93</b>	<b>16,56</b>	<b>63,78</b>	<b>437,98</b>	<b>0,34</b>			<b>0,56</b>	<b>218,42</b>	<b>120,65</b>	<b>41,35</b>	<b>0,59</b>
<b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>													
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03
Хлеб из безглютовой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02
<b>Итого</b>		<b>12,28</b>	<b>18,89</b>	<b>65,91</b>	<b>483,90</b>	<b>0,06</b>			<b>0,48</b>	<b>30,81</b>	<b>132,31</b>	<b>22,64</b>	<b>1,19</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.