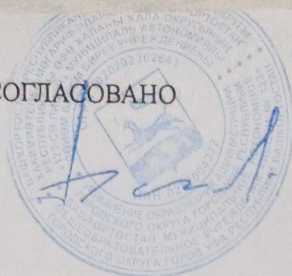
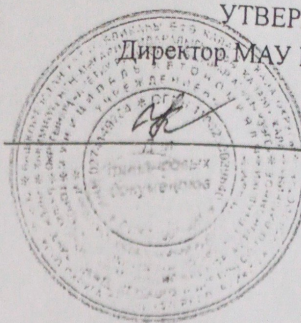


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

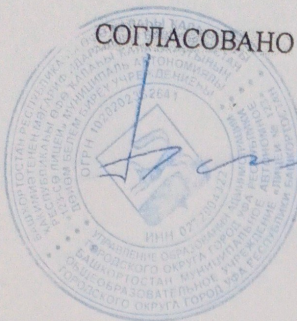
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

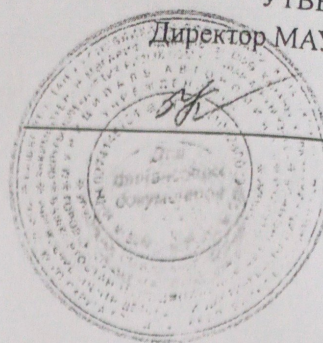
19 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,87	24,01	25,63	382,30	0,10			0,56	125,46	260,54	20,30	3,03	81,36
Обед (безглютеновый) 12-18 лет														
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42	70	9,28	13,77	1,06	165,40	0,03			1,72	14,80	101,18	12,80	0,80	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16				44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,98	22,10	89,69	617,20	0,29			2,20	78,20	197,95	68,58	2,91	93,10

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

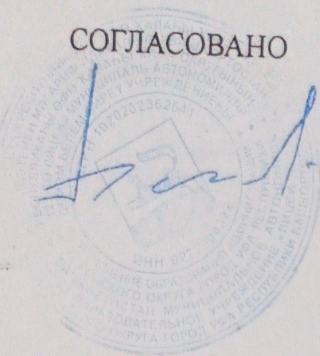
19 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90									
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		16,84	18,63	48,42	434,29	0,12			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42	70	9,28	13,77	1,06	165,40	0,03			1,72	14,80	101,18	12,80	0,80	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16								
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					44,59	96,75	32,97	1,21	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72					0,30			0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05			0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		16,41	22,00	95,03	641,54	0,32			2,29	103,20	241,84	72,92	2,82	115,51

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Ц
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Омлет натуральный ; 218,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,87	24,01	25,63	382,30	0,10			0,56	125,46	260,54	20,30	3,03	
обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42	70	9,28	13,77	1,06	165,40	0,03			1,72	14,80	101,18	12,80	0,80	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16								
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90				44,59	96,75	32,97	1,21		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,30				0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		16,42	22,54	106,96	692,00	0,32			2,20	17,60	12,10	9,90	2,42	
										95,80	210,05	78,48	5,33	196,31

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Начальник ОДП

Исламова Н.А.