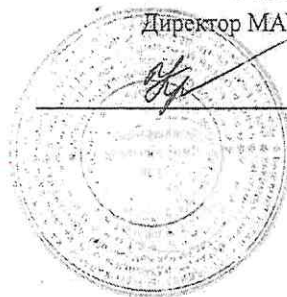


СОГЛАСОВАНО

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

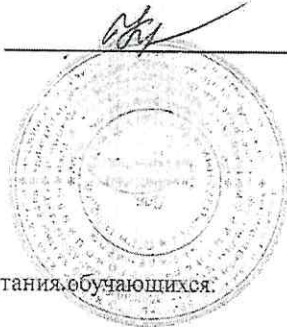
21 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютен) 7-11 лет														
Сметаночный натуральный ; 28,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 41,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,90	24,23	28,32	395,17	0,10			0,65	125,86	260,55	20,37	3,03	90,31
Обед (безглютен) 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42	70	9,28	13,77	1,06	165,40	0,03			1,72	14,80	101,18	12,80	0,80	
Картофельное пюре*; 18,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16				44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,77	21,84	89,03	611,14	0,27			2,29	75,20	241,84	64,12	2,74	101,13

Начальник ОДП *[Handwritten signature]* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа



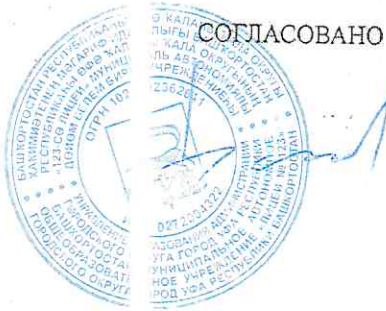
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет														
Омлет натуральный ; 210,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 40,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,87	24,01	25,63	382,30	0,10			0,56	125,46	260,54	20,30	3,03	81,36
Обед (безглютеновый) 12-18 лет														
Салат с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42	70	9,28	13,77	1,06	165,40	0,03			1,72	14,80	101,18	12,80	0,80	
Картофельное пюре*; 13,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16				44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сушеных фруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,98	22,10	89,69	617,20	0,29			2,20	78,20	197,95	68,58	2,91	93,10

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа




И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Омлет натуральный ; 200,08	150	15,76	17,02	2,82	227,67	0,10				121,71	258,12	20,16	2,96	
Масло сливочное ; 400,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		15,87	24,01	25,63	382,30	0,10			0,56	125,46	260,54	20,30	3,03	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (безглютеновое)														
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты) ; 96,42	70	9,28	13,77	1,06	165,40	0,03			1,72	14,80	101,18	12,80	0,80	
Картофельное пюре*; 130,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16				44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,42	22,54	106,96	692,00	0,32			2,20	95,80	210,05	78,48	5,33	196,31

Начальник ОДП  Исламова Н.А.