

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,97	20,13	80,03	573,92	0,51			0,60	44,28	190,43	50,74	4,68	
Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04				14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02				7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		20,82	20,50	107,05	700,85	0,64			3,19	64,56	247,28	55,91	6,42	164,43



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 12-18 лет														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		19,60	23,45	63,56	543,62	0,46				28,42	202,34	46,49	2,26	83,02
Обед (безмолочное) 12-18 лет														
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05				17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58	70	0,04	1,10	0,20	10,91	0,02				8,58	94,78	9,88	0,69	
Макаронные изделия твердые с растительным маслом; 11,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		12,38	12,66	89,37	520,41	0,63			2,99	55,38	258,61	52,80	3,85	95,02

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Крупный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет															
Блюдо из мяса птицы; 31,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09					18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный 282,15	200			9,40	38,50	0,25									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 40,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,97	20,13	80,03	573,92	0,51			0,60	44,28	190,43	50,74	4,68	71,09	
Обед (безмолочное) 7-11 лет															
Рисосольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04					14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе и шейки), припущенное с овощами ; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02					7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 21,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,26	20,74	104,12	683,65	0,65			2,99	68,16	245,38	57,81	6,04	79,73	

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.