



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                           |                             |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом<br>66,88; 470,20 | 134                         | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11                               | 0,14          |      | 0,98       |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Яйцо отварное; 7,24                                                    | 54                          | 6,86                    | 6,21  | 0,38   | 84,78                                | 0,04          |      | 140,40     |      | 29,70                        | 103,68 | 6,48  | 1,35 |        |
| Чай с лимоном и сахаром : 285,05                                       | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br>питания ; 1,1             | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Кекс; 583,45                                                           | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                  |                             | 14,50                   | 13,48 | 73,87  | 476,49                               | 0,30          | 4,00 | 141,52     | 0,20 | 64,15                        | 214,53 | 46,65 | 5,87 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                              |                             |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                      | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |      | 200,75     |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое домашнему из мяса птицы отварного;<br>66,18                     | 160                         | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                               | 0,16          |      | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br>питания ; 1,1             | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                             | 22,92                   | 16,56 | 121,38 | 724,65                               | 0,49          |      | 230,05     |      | 62,92                        | 216,43 | 69,93 | 6,30 | 190,59 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                 | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                   |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                   |                             |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом<br><del>156,00</del> 170,60  | 155                         | 4,31                    | 6,23  | 24,94  | 173,20                               | 0,16          |      | 1,13       |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Яйцо отварное; 7,24                                                               | 54                          | 6,86                    | 6,21  | 0,38   | 84,78                                | 0,04          |      | 140,40     |      | 29,70                        | 103,68 | 6,48  | 1,35 |       |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05                                                   | 207                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;<br><del>100,00</del> | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |      |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                              | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                             |                             | 15,37                   | 13,04 | 77,50  | 493,88                               | 0,36          | 4,00 | 141,67     | 0,80 | 67,90                        | 232,70 | 52,22 | 6,26 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                      |                             |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша; 66,88                                                                  | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |      | 200,75     |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ;<br><del>684,10</del>                | 180                         | 11,33                   | 13,70 | 22,20  | 257,09                               | 0,18          |      | 26,78      |      | 22,70                        | 134,92 | 36,19 | 1,68 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                                | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1                   | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                                    | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                              | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                             |                             | 24,74                   | 17,84 | 126,78 | 770,41                               | 0,50          | 4,00 | 227,53     | 0,20 | 61,84                        | 233,32 | 72,05 | 6,87 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                       |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11                                            | 0,14          |      | 0,98       |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Яйцо отварное; 7,24                                                   | 54                        | 6,86                    | 6,21  | 0,38   | 84,78                                             | 0,04          |      | 140,40     |      | 29,70                        | 103,68 | 6,48  | 1,35 |        |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05                                      | 207                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      | 0,14       |      | 3,10                         | 1,54   | 0,84  | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                  | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Кекс; 583,45                                                          | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                 |                           | 14,50                   | 13,48 | 73,87  | 476,49                                            | 0,30          | 4,00 | 141,52     | 0,20 | 64,15                        | 214,53 | 46,65 | 5,87 | 90,31  |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                           |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                     | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |      | 200,75     |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18                   | 160                       | 10,07                   | 12,18 | 19,73  | 228,52                                            | 0,16          |      | 23,80      |      | 20,18                        | 119,93 | 32,17 | 1,49 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                    | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27     | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                        | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Кекс; 583,45                                                          | 28                        | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                 |                           | 23,82                   | 18,31 | 129,33 | 772,35                                            | 0,51          |      | 230,05     |      | 63,92                        | 219,68 | 70,63 | 6,43 | 101,13 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.