



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО , ММС                                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                   | 150                         | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                                            | 0,10          |   | 306,62     |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кекс; 583,45                                                                    | 28                          | 0,50                    | 1,70  | 5,20   | 34,70                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                           |                             | 19,52                   | 24,92 | 40,10  | 459,15                                            | 0,24          |   | 342,62     | 0,68 | 131,93                       | 286,52 | 25,76 | 4,01 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                         | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |   | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                         | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                         | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,02                                          | 200                         | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 22,20                   | 19,15 | 132,36 | 783,73                                            | 0,54          |   | 284,38     |      | 99,16                        | 237,35 | 87,29 | 6,47 | 104,05 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                   | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |      | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                     | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                                            | 0,01          |      | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |      | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                   | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогатенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,20                   | 19,15 | 132,36 | 783,73                                            | 0,54          |      | 284,38     |      | 99,16                        | 237,35 | 87,29 | 6,47 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Дучмак с творогом;<br>511,01                                             | 100                       | 18,67                   | 12,12 | 32,03  | 314,41                                            | 0,08          | 0,34 | 48,44      | 3,73 | 123,99                       | 193,71 | 21,58 | 0,91 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |      | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 18,73                   | 12,13 | 52,20  | 396,59                                            | 0,08          | 0,34 | 48,58      | 3,73 | 127,39                       | 195,25 | 22,42 | 1,01 | 196,31 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                   | 150                       | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                               | 0,10          |   | 306,62     |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Итого                                                                           |                           | 19,02                   | 23,22 | 34,90  | 424,45                               | 0,24          |   | 342,62     | 0,68 | 131,93                       | 286,52 | 25,76 | 4,01 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                               | 0,12          |   | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                               | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                               | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                          | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Итого                                                                           |                           | 22,20                   | 19,15 | 132,36 | 783,73                               | 0,54          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
|                                                                                 |                           |                         |       |        |                                      |               |   | 284,38     |      | 99,16                        | 237,35 | 87,29 | 6,47 | 196,31 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

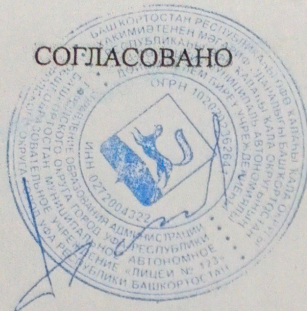
12 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                                   |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                   | 150                       | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                               | 0,10          |   | 306,62     |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Итого                                                                           |                           | 19,02                   | 23,22 | 34,90  | 424,45                               | 0,24          |   | 342,62     | 0,68 | 131,93                       | 286,52 | 25,76 | 4,01 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                                      |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                          | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                               | 0,12          |   | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00   | 167,82                               | 0,01          |   | 52,00      |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                               | 0,16          |   | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                          | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                           | 21,76                   | 18,71 | 115,09 | 708,93                               | 0,51          |   | 278,88     |      | 81,56                        | 225,25 | 77,39 | 4,05 | 93,10 |

Начальник ОДЛП

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                   | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 17,60 | 103,73                                            | 0,09          |      | 161,80     |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |      | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                             | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15 | 176,32                                            | 0,16          |      | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания, 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,61                   | 17,54 | 96,77 | 626,37                                            | 0,48          |      | 225,43     |      | 76,00                        | 211,35 | 71,71 | 3,81 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Дучмак с творогом ;<br>510,02                                            | 75                        | 14,03                   | 8,09  | 23,95 | 226,60                                            | 0,06          | 0,26 | 51,18      | 1,33 | 93,79                        | 146,12 | 16,20 | 0,69 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                             |               |      | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 14,09                   | 8,10  | 44,12 | 308,78                                            | 0,06          | 0,26 | 51,32      | 1,33 | 97,19                        | 147,66 | 17,04 | 0,79 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                        | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89                                            | 0,12          |      | 202,25     |      | 18,88                        | 63,55  | 24,27 | 1,01 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |      | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                  | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |      | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                        | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                           | 22,10                   | 18,31 | 117,58 | 716,53                                            | 0,53          |      | 265,88     |      | 81,88                        | 227,31 | 77,33 | 4,15 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Дучмак с творогом;<br>511,01                                                  | 100                       | 18,67                   | 12,12 | 32,03  | 314,41                                            | 0,08          | 0,34 | 48,44      | 3,73 | 123,99                       | 193,71 | 21,58 | 0,91 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                     | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |      | 0,14       |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84  | 0,10 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                           | 19,17                   | 12,57 | 69,47  | 471,39                                            | 0,11          | 0,34 | 54,08      | 3,73 | 144,99                       | 207,35 | 32,32 | 3,43 | 190,59 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                     |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                 | 150                       | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                                            | 0,10          |      | 306,62     |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                   | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |      | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                         |                           | 19,22                   | 23,32 | 49,60  | 490,45                                            | 0,22          | 4,00 | 342,62     | 0,28 | 143,93                       | 294,02 | 32,36 | 6,56 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                        | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 17,60  | 103,73                                            | 0,09          |      | 161,80     |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |      | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                  | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                                            | 0,16          |      | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                        | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                           | 21,45                   | 17,68 | 112,68 | 689,37                                            | 0,50          |      | 225,43     |      | 77,00                        | 214,60 | 72,41 | 3,94 | 190,59 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

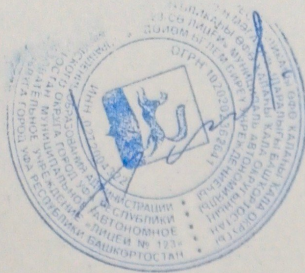


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ-ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                 |                           |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                   | 150                       | 15,76                   | 17,02 | 2,82   | 227,67                               | 0,10          |      | 306,62     |      | 121,71                       | 258,12 | 20,16 | 2,96 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                     | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |      | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |      |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 20,02                   | 23,42 | 55,10  | 516,45                               | 0,26          | 4,00 | 342,62     | 0,88 | 145,93                       | 300,52 | 33,76 | 6,81 | 90,31  |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                    |                           |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,91                                          | 200                       | 2,62                    | 2,52  | 17,60  | 103,73                               | 0,09          |      | 161,80     |      | 14,00                        | 50,84  | 19,35 | 0,80 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                            | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                               | 0,01          |      | 39,00      |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                                    | 150                       | 3,79                    | 4,04  | 31,15  | 176,32                               | 0,16          |      | 24,63      |      | 44,59                        | 96,75  | 32,97 | 1,21 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов; 293,03                                          | 200                       | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                |               |      |            | 0,30 |                              |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |      |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                           |                           | 21,45                   | 17,68 | 112,68 | 689,37                               | 0,50          |      | 225,43     |      | 77,00                        | 214,60 | 72,41 | 3,94 | 101,13 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.