



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

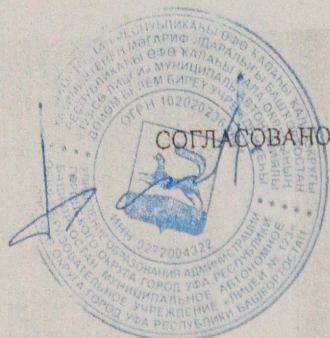
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,54	21,04	121,71	764,08	0,55	11,65	349,90	2,25	84,71	246,43	93,37	6,90	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Курник*; 453,6-	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	58,54	402,61	0,15	4,00	48,92	0,20	44,52	128,70	28,73	4,05	196,31

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

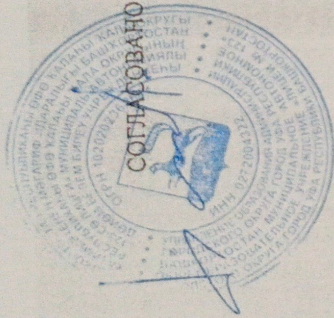
И.П. Круглий
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,68	175	600,0	83,63	300,00	2833,01	02,00		22,50		1404,12	201,50	600,18	60,03	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,99	80	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		617,80	103,29	355,30	3303,31	02,19	4,00	55,68	0,20	1440,52	342,50	627,37	64,61	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,10	20,60	104,44	689,28	0,52	11,65	344,40	2,25	67,11	234,33	83,47	4,48	196,31

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

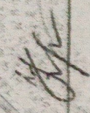
Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

Присл. пищи. наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)		Энерге- тическ ая ценно- сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg		Fe
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,68	175	600,0	83,6	300,0	0,28	33,0	102,00	22,50	1404,12	201,5	600,1	60,03		
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,99	80	13,90	7,46	3,42			0,07		16,10	107,55	14,99	1,00		
Чай с сахаром; 283	200			9,98					0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50			0,10		6,00	19,50	4,20	0,75		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20			0,02							
Кефир; 583,45	28	0,50	1,70	5,20			4,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		617,80	32,2	355,3	303,30	33,0	102,19	4,00	55,68	0,20	1440,52	342,5	627,3	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	19,49			142,91	0,25	11,65	261,90	1,98			
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85			154,75	0,01		60,00				
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03			212,87	0,04						
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77			34,75							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50			78,00	0,10						
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80			66,00	0,12						
Итого		22,10	20,60	104,44			689,28	0,52	11,65	344,40	2,25			
									67,11	234,33	83,47	4,48	196,31	

Начальник ОДП Исламсаева И.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И.П. Круглый

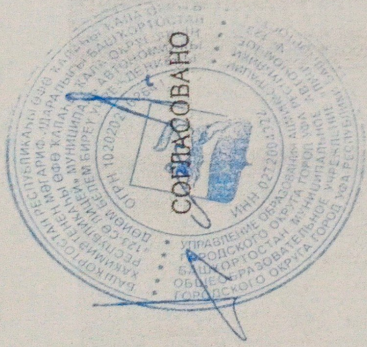
Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

Примечание наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,68	175	600,0	83,6	300,0	0,0	22,50				1 404,12	201,59	600,18	60,03	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,99	80	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кефир; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		617,80	3,29	355,40	303,30	0,21	4,00	55,68	0,20	1 440,52	342,59	627,39	64,61	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	250	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кефир; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		22,60	22,30	09,64	723,98	0,52	11,65	344,40	2,25	67,11	234,33	83,47	4,48	104,05

Начальник отдела
Исследования

Начальник отдела _____ Исламова Н.А.

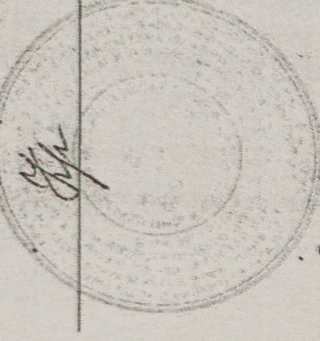


СОБРАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПГ ГО г.Уфа

И.П. Круллий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,68	175	600,083,63	300,102,00					22,50		1404,12	201,59	600,19	60,03	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,99	80	13,90	7,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кефир; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		616,803,09	335,103211,31	102,17				55,68		1426,52	328,59	619,37	61,81	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,65	261,90	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04				11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75			22,50	0,27					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,1020,60	104,44	689,28	0,52	11,65	344,40	2,25	67,11	234,33	83,47	4,48	93,10	

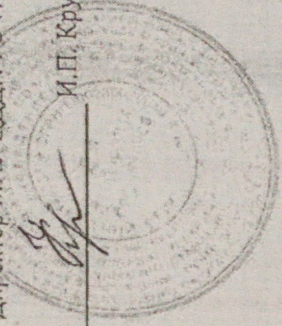
Национальный одпп
Исследования Н.А.

Начальник ООДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПТГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,72	19,56	104,52	675,96	0,47		277,02	0,27	59,19	215,41	75,45	4,06	78,02
Полдник (родительская плата)														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		11,86	12,26	38,34	310,61	0,13		48,92		30,52	114,70	20,73	1,25	45,00

Начальник отдела  И.Н. Исмаилова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
И.П. Круглый

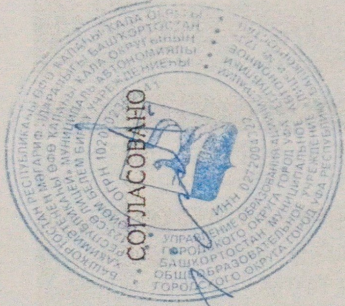
Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

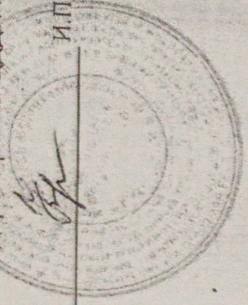
Пример пищи, наименование блюда	Масса порции в. (гр.)	Пищевые вещества (г)		Энерге- тиче- ская цен- ность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg		Fe
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52	29,42	69,78	28,70	1,66		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00	3,36	4,63	2,60	0,12		
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	11,41	82,50	27,35	0,60		
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12			7,00	22,75	4,90	0,88		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		21,22	19,69	106,06	683,81	0,49		277,02	0,27	59,89	218,66	76,15	4,16	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Юрник*, 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13		48,92	30,22	114,70	20,73	1,22		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				0,30			0,03		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		12,86	12,46	58,54	402,61	0,15		48,92	0,20	44,52	128,70	28,73	4,05	
													190,59	

Нашли ошибку? [Написать](#) [Исмаилов Н.А.](#)

Начальник отдела Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П. Круглый

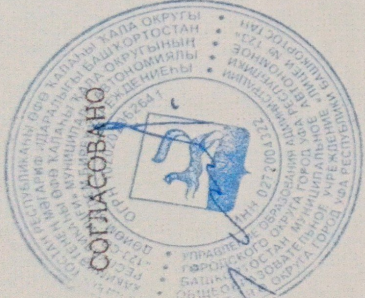


Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

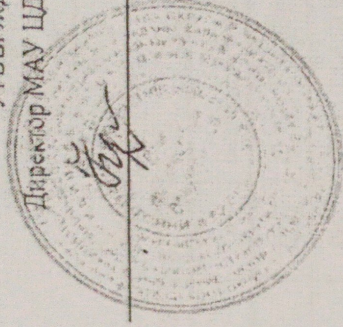
Прим. пищи. наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценност (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦЕ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогатщенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			0,20	14,00	8,00	2,80	
Кефир; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		21,05	20,74	91,61	638,61	0,26	4,00	48,14	0,20	49,22	164,30	32,54	5,24	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогатщенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,22	19,69	106,06	683,81	0,49		277,02	0,27	59,89	218,66	76,15	4,16	190,59

Начальник Отдела И.П. Круглый



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 сентября 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Макаронные изделия овальные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05		25,64		13,33	83,62	11,68	0,78	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кефир; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		21,05	20,74	91,61	638,61	0,26	4,00	48,14	0,20	49,22	164,30	32,54	5,24	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп картофельный с горохом ; 129,19	200	4,73	3,69	18,89	127,98	0,20		209,52		29,42	69,78	28,70	1,66	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Кисель плодово-ягодный; 305,1	200	0,10	0,08	8,77	34,75									
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,22	19,69	106,06	683,81	0,49		277,02	0,27	59,89	218,66	76,15	4,16	101,13

Начальник ООДП  Исламова Н.А.