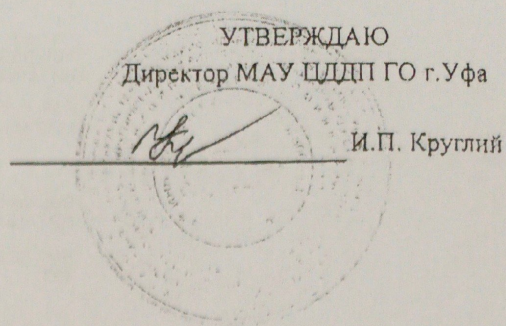




Школьное меню для организации питания обучающихся.

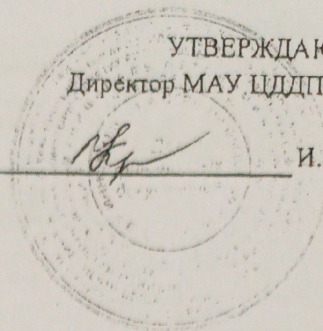
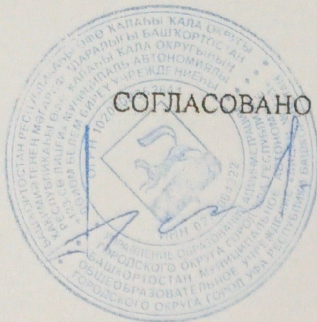
26 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                   | 205                        | 1,07                    | 4,05  | 5,20  | 62,20                                                 | 0,04          |   |            |   | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                      | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                                                | 0,01          |   |            |   | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                        | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                                | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                            | 22,61                   | 23,32 | 79,48 | 616,82                                                | 0,43          |   |            |   | 63,58                        | 218,17 | 113,85 | 5,25 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                        | 10,77                   | 11,33 | 28,28 | 257,73                                                | 0,12          |   |            |   | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Итого                                                                    |                            | 10,77                   | 11,33 | 38,26 | 297,63                                                | 0,12          |   |            |   | 31,55                        | 106,53 | 19,87  | 1,20 | 45,00 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.







УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                   | 205                       | 1,07                    | 4,05  | 5,20  | 62,20                                | 0,04          |   |            |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                     | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                               | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,67                   | 23,33 | 89,67 | 659,10                               | 0,43          |   |            |      | 66,68                        | 219,71 | 114,69 | 5,32 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28 | 257,73                               | 0,12          |   |            |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Пастила; 583,49                                                          | 20                        | 0,48                    |       | 11,80 | 52,60                                |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 12,89                   | 11,69 | 75,68 | 471,23                               | 0,44          |   |            | 0,20 | 73,25                        | 120,53 | 36,67  | 4,05 | 204,97 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

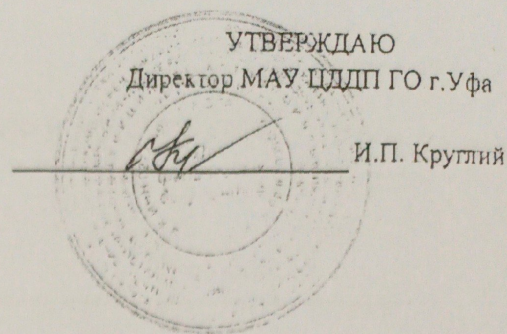
Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                                 | 60                        | 9,26                    | 12,31 | 2,27  | 156,43                               | 0,05          |   |            |      | 11,40                        | 71,67  | 10,01  | 0,67 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                               | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66   | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,29                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,64                   | 17,49 | 92,03 | 611,22                               | 0,31          |   |            | 0,20 | 75,29                        | 152,35 | 39,67  | 5,21 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                   | 205                       | 1,07                    | 4,05  | 5,20  | 62,20                                | 0,04          |   |            |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                     | 11,97                   | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                               | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 22,67                   | 23,33 | 89,67 | 659,10                               | 0,43          |   |            |      | 66,68                        | 219,71 | 114,69 | 5,32 | 204,97 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                                 | 60                          | 9,26                    | 12,31 | 2,27   | 156,43                                            | 0,05          |   |            |      | 11,40                        | 71,67  | 10,01  | 0,67 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66   | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80   | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                             | 19,64                   | 17,49 | 92,03  | 611,22                                            | 0,31          |   |            | 0,20 | 75,29                        | 152,35 | 39,67  | 5,21 | 104,69 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                             |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с белокочанной<br>капустой со сметаной<br>; 56,64                   | 205                         | 1,07                    | 4,05  | 5,20   | 62,20                                             | 0,04          |   |            |      | 33,58                        | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом ; 502,56                   | 60/30                       | 11,97                   | 13,81 | 12,52  | 222,17                                            | 0,01          |   |            |      | 3,36                         | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                         | 4,77                    | 4,86  | 21,48  | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                         | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 23,67                   | 23,53 | 109,87 | 751,10                                            | 0,45          |   |            | 0,20 | 80,68                        | 233,71 | 122,69 | 8,12 | 115,51 |

Начальник ОДП Исламова Н.А. Исламова Н.А.





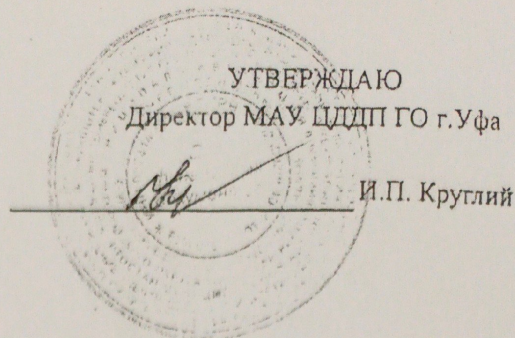
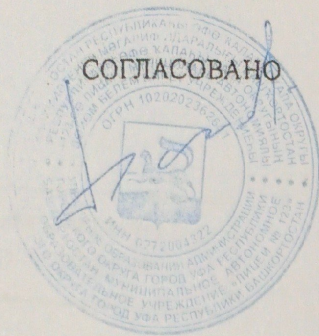
Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48  | 148,55                                            | 0,16          |   |            |      | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                             |               |   |            |      | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,47                   | 22,07 | 105,37 | 698,74                                            | 0,48          |   |            |      | 92,45                        | 242,96 | 130,13 | 7,99 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |   |            |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 11,77                   | 11,53 | 57,88  | 388,23                                            | 0,39          |   |            | 0,20 | 45,25                        | 120,53 | 27,87  | 3,97 | 196,31 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





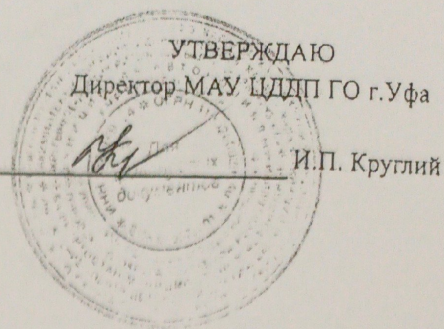
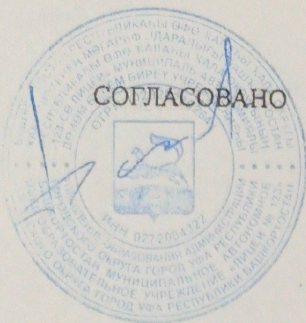
Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ)*; 233,9                                 | 70                        | 10,81                   | 14,02 | 2,65   | 179,52                               | 0,05          |   |            |   | 13,33                        | 83,62  | 11,68  | 0,78 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                               | 0,11          |   |            |   | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,18                   | 18,76 | 73,61  | 543,41                               | 0,26          |   |            |   | 37,95                        | 159,43 | 26,27  | 2,62 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                               | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48  | 148,55                               | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                |               |   |            |   | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,47                   | 22,07 | 105,37 | 698,74                               | 0,48          |   |            |   | 92,45                        | 242,96 | 130,13 | 7,99 | 196,31 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





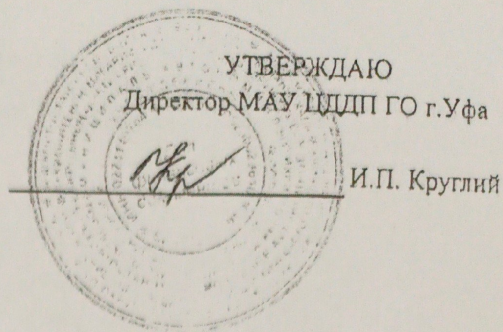
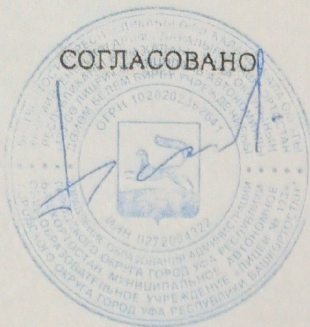
Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО , ММС                                              |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ)*; 233,9                                 | 70                        | 10,81                   | 14,02 | 2,65   | 179,52                               | 0,05          |   |            |   | 13,33                        | 83,62  | 11,68  | 0,78 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                               | 0,11          |   |            |   | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,18                   | 18,76 | 73,61  | 543,41                               | 0,26          |   |            |   | 37,95                        | 159,43 | 26,27  | 2,62 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                  |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30  | 94,46                                | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85   | 154,75                               | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48  | 148,55                               | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17  | 82,18                                |               |   |            |   | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   |            |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,47                   | 22,07 | 105,37 | 698,74                               | 0,48          |   |            |   | 92,45                        | 242,96 | 130,13 | 7,99 | 104,05 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                            |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ)*; 233,9                                 | 70                        | 10,81                   | 14,02 | 2,65  | 179,52                                            | 0,05          |   |            |   | 13,33                        | 83,62  | 11,68  | 0,78 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48 | 245,99                                            | 0,11          |   |            |   | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питаъ ; 1,1  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,18                   | 18,76 | 73,61 | 543,41                                            | 0,26          |   |            |   | 37,95                        | 159,43 | 26,27  | 2,62 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                       | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                     | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302                                  | 155                       | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                                            | 0,16          |   |            |   | 11,64                        | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Напиток лимонный ;<br>296                                                | 200                       | 0,06                    | 0,01  | 20,17 | 82,18                                             |               |   |            |   | 3,40                         | 1,54   | 0,84   | 0,10 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 19,03                   | 21,63 | 88,10 | 623,94                                            | 0,45          |   |            |   | 74,85                        | 230,86 | 120,23 | 5,57 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.