



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)																
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65			
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61			
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35			
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42			
Итого		21,97	18,31	129,40	769,37	0,78			1,72	109,13	382,14	115,86	6,76			
Подпись СВО 12-18 лет (2 смена)																
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08				112,21	102,69	13,13	0,85			
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80			
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75			
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	171,36		

Начальник ОДЦ *Исмаилов Н.А.*

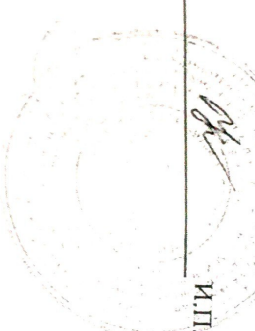
СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦУШ ГО г.Уфа

И.П. Крутлый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак СВО 12-18 лет																
Коллеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01					7,45	6,41	3,69	0,18		
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11					18,32	56,31	10,39	1,06		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		20,21	16,09	83,31	559,47	0,22					32,07	82,22	18,28	2,02		
Обед СВО 12-18 лет																
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06					22,11	62,60	17,91	0,65		
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07					35,96	137,19	35,50	0,61		
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04					0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15					0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18					0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03					1,72	109,13	382,14	115,86	6,76	
Итого		21,97	18,31	129,40	769,37	0,78					1,72	109,13	382,14	115,86	6,76	

Начальник ОДП *Исмамова Н.А.* Исмамова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦУДП ГО г.Уфа

И.П. Крулгий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2025 г.

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)																
Расходник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06					22,11	62,60	17,91	0,65		
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07					35,96	137,19	35,50	0,61		
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04				0,27	11,41	82,50	27,35	0,60		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15				0,68	9,00	29,25	6,30	1,13		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18				0,77	13,05	58,50	18,90	1,35		
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03										
Итого		21,97	18,31	129,40	769,37	0,78				1,72	109,13	382,14	115,86	6,76		
подлик ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)																
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08										
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20				0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	191,24	

начальник ОДП *Иванов* Испанова Н.А.

Начальник ОДП *Исмамова Н.А.* Исмамова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦГ ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 смена)															
Котлеты, биточки масные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18		
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		20,21	16,09	83,31	559,47	0,22				32,07	82,22	18,28	2,02		
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 смена)															
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65		
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07									
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04				35,96	137,19	35,50	0,61		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 42,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35		
Бюлоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03									
Итого		21,97	18,31	129,40	769,37	0,78				1,72	109,13	382,14	115,86	6,76	

Начальник ОДП *Удк*
Исправное Н.А.

Начальник ОДП *Уф*

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2025 г.

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			

Завтрак 12-18 лет СОП

Котлеты, биточки масные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,21	16,09	83,31	559,47	0,22				32,07	82,22	18,28	2,02	81,36

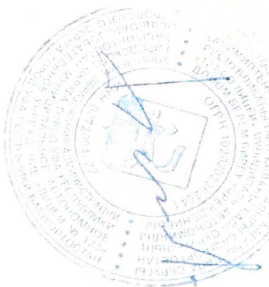
Обед 12-18 лет СОП

Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07				35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированных ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,13	17,57	96,98	622,57	0,64			0,27	84,18	340,79	97,56	3,51	93,10

Начальник ОДП *Уфеев*

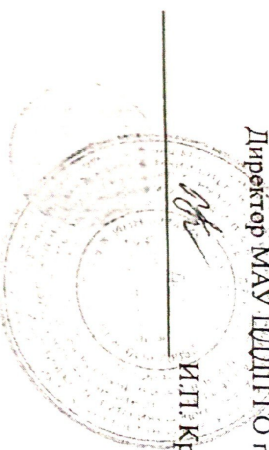
Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа



И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС																
Коллеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01					7,45	6,41	3,69	0,18		
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11					18,32	56,31	10,39	1,06		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		20,21	16,09	83,31	559,47	0,22					32,07	82,22	18,28	2,02	83,02	
Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС																
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06					22,11	62,60	17,91	0,65		
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07					35,96	137,19	35,50	0,61		
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04				0,27	11,41	82,50	27,35	0,60		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		19,13	11,57	96,98	622,57	0,64					0,27	84,18	340,79	97,56	3,51	95,02

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Испанова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Кругин

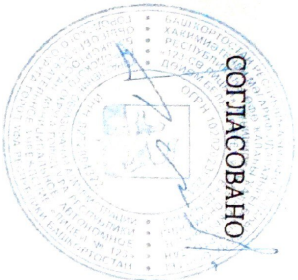


Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Обед 7-11 лет (родительская плата)																
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04					18,56	50,69	14,42	0,52		
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07					35,96	137,19	35,50	0,61		
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04				0,27	11,41	82,50	27,35	0,60		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Хлеб пшеничный обогатенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15				0,68	9,00	29,25	6,30	1,13		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18				0,77	13,05	58,50	18,90	1,35		
Итого		21,18	16,81	109,64	673,66	0,73				1,72	87,98	358,13	102,47	4,21	79,73	
Подлник 7-11 лет (родительская плата)																
Плюшка Московская ; 433,09	75	6,46	5,00	43,72	245,49	0,10					21,03	58,85	10,03	0,78		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		7,46	5,20	63,92	337,49	0,12				0,20	35,03	72,85	18,03	3,58	45,00	

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖАЮ

Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Круткий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 смена)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04					18,56	50,69	14,42	0,52
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07					35,96	137,19	35,50	0,61
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04				0,27	11,41	82,50	27,35	0,60
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		21,18	6,81	109,64	673,66	0,73			1,72	87,98	358,13	102,47	4,21	
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48														
Сок фруктовый; 86,32	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02					112,21	102,69	13,13	0,85
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20			0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	164,43

Начальник ОДП *Удд*
Испомова Н.А.

Начальник ОДП *Исмамова Н.А.*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 смена)																
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95						5,76	5,39	2,88	0,15		
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10					17,66	53,27	9,83	1,00		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12					7,00	22,75	4,90	0,88		
Итого		20,76	15,74	83,36	558,53	0,22					30,72	81,41	17,61	2,06		
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 смена)																
Расходник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04					18,56	50,69	14,42	0,52		
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07					35,96	137,19	35,50	0,61		
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04			0,27	11,41	82,50	27,35	0,60			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35			
Итого		21,18	16,81	109,64	673,66	0,73				1,72	87,98	358,13	102,47	4,21	164,43	

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.*
Исмаилов Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.



27 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО																
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95						5,76	5,39	2,88	0,15		
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9	175	7,18	4,64	42,01	238,68	0,10					17,66	53,27	9,83	1,00		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12					7,00	22,75	4,90	0,88		
Итого		20,76	15,74	83,36	558,53	0,22					30,72	81,41	17,61	2,06	71,09	
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО																
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04					18,56	50,69	14,42	0,52		
Рыба запеченная с овощами ; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07					35,96	137,19	35,50	0,61		
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	41,03	217,13	0,04				0,27	11,41	82,50	27,35	0,60		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15				0,68	9,00	29,25	6,30	1,13		
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18				0,77	13,05	58,50	18,90	1,35		
Итого		21,18	16,81	109,64	673,66	0,73				1,72	87,98	358,13	102,47	4,21	79,73	
Подлинно СВО 7-11 лет (2 смены)																
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	8,32	7,81	33,21	237,09	0,08					112,21	102,69	13,13	0,85		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02				0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		11,72	8,31	69,91	407,09	0,20				0,20	132,21	136,19	25,33	4,40	71,09	