



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                   |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет               |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                               | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02     | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48 | 245,99                               | 0,11          |   | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                          | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                             |                           | 20,71                   | 22,33 | 88,00 | 635,25                               | 0,27          |   | 124,00     | 0,08 | 53,99                        | 116,22 | 36,58 | 4,58 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                  |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05    | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                               | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Филе грудки отварное (на суп); 108,02             | 25                        | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                | 0,03          |   | 12,60      |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36  | 0,44 |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                               | 0,07          |   | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02           | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                               | 0,06          |   | 36,62      | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                             |                           | 22,37                   | 22,32 | 60,79 | 532,49                               | 0,34          |   | 670,37     | 0,35 | 86,04                        | 338,50 | 85,39 | 3,79 | 196,31 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цен    |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12  | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            | 0,01          |      | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                            | 0,09          |      | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02                                 | 15                        | 3,95                    | 3,99  |       | 52,50                                             |               | 0,11 | 35,70      | 0,06 | 150,00                       | 90,00  | 8,25  | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 23,47                   | 19,56 | 63,00 | 521,94                                            | 0,22          | 0,11 | 103,20     | 0,06 | 180,05                       | 181,57 | 32,39 | 2,04 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04    | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |      | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                    | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |      | 364,26     |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |      | 36,62      | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                           | 16,54                   | 16,62 | 75,28 | 516,26                                            | 0,32          |      | 612,96     | 0,35 | 93,52                        | 287,13 | 85,44 | 5,64 | 190,59 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.