

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                                   |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02 | 1,18 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                                         |                           | 14,75                   | 19,22 | 60,39 | 473,50                                            | 0,12          |   |            | 2,98 | 39,06                        | 168,67 | 33,60 | 4,40 | 81,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                    |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54  | 0,78 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                       | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                                            | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02  | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                                | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                                         |                             | 14,75                   | 19,22 | 60,39 | 473,50                                            | 0,12          |   |            | 2,98 | 39,06                        | 168,67 | 33,60  | 4,40 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                                      | 250                         | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                             | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                            | 70                          | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18              | 155                         | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                             | 6,59                    | 12,69 | 44,14 | 317,63                                            | 0,23          |   |            | 4,91 | 57,03                        | 255,07 | 108,72 | 4,36 | 191,24 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |      |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |      |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                      | 30                     | 7,96                 | 8,98  |       | 112,61                         | 0,02          |   |         |   | 6,74                      | 81,60  | 7,86  | 0,59 |      |
| Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом; 547,01 | 134                    | 3,08                 | 4,44  | 26,34 | 157,65                         | 0,05          |   |         |   | 10,00                     | 40,52  | 11,28 | 1,02 |      |
| Чай (б/сах); 282,08                                             | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |      |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,31                               | 35                     | 0,06                 | 1,71  | 17,37 | 85,18                          |               |   |         |   | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |      |
| Яблоко; 38,85                                                   | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |   | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |      |
| Итого                                                           |                        | 11,54                | 15,57 | 60,98 | 430,24                         | 0,10          |   |         |   | 36,28                     | 134,25 | 29,25 | 4,06 |      |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                  |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,31                         | 200                         | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                             | 0,04          |   |            | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82  | 0,89 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43               | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48   | 0,59 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                         | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                            | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21   | 0,03 |        |
| Итого                                                                            |                             | 14,04                   | 21,07 | 46,79 | 433,44                                            | 0,22          |   |            | 4,04 | 48,87                        | 231,98 | 102,69 | 4,05 | 164,43 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет ( строгое )                                                             |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54  | 0,78 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) 150/5 ед.;<br>548,01 | 150/5                     | 3,55                    | 5,51  | 30,39 | 185,33                               | 0,06          |   |            | 2,50 | 11,50                        | 46,75  | 13,02  | 1,18 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 14,75                   | 19,22 | 60,39 | 473,50                               | 0,12          |   |            | 2,98 | 39,06                        | 168,67 | 33,60  | 4,40 |        |
| обед СВО 12-18 лет ( строгое )                                                                |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны) ; 56,32                                      | 250                       | 1,77                    | 4,17  | 9,80  | 84,42                                | 0,05          |   |            | 1,93 | 36,48                        | 48,42  | 23,52  | 1,11 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58                            | 70                        | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                | 0,02          |   |            |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88   | 0,69 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18              | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                               | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                                          | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                                          | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |        |
| Итого                                                                                         |                           | 6,59                    | 12,69 | 44,14 | 317,63                               | 0,23          |   |            | 4,91 | 57,03                        | 255,07 | 108,72 | 4,36 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                         |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                             |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и картофелем (без сметаны) ; 56,32                      | 250                    | 1,77                 | 4,17  | 9,80  | 84,42                          | 0,05          |   |         | 1,93 | 36,48                     | 48,42  | 23,52  | 1,11 |       |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58               | 70                     | 0,04                 | 1,10  | 0,20  | 10,91                          | 0,02          |   |         |      | 8,58                      | 94,78  | 9,88   | 0,69 |       |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23  | 21,41 | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21   | 0,02 |       |
| Итого                                                                   |                        | 6,62                 | 12,91 | 46,83 | 330,50                         | 0,23          |   |         | 5,00 | 57,43                     | 255,08 | 108,79 | 4,36 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                          |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,88                                | 30                        | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                               | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86   | 0,59 |       |
| Каша кукурузная<br>вязкая без молока с<br>растительным маслом<br>; 547,01       | 134                       | 3,08                    | 4,44  | 26,34 | 157,65                               | 0,05          |   |            |      | 10,00                        | 40,52  | 11,28  | 1,02 |       |
| Чай (б/сах); 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Яблоко; 38,85                                                                   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                           | 11,53                   | 15,05 | 56,34 | 406,91                               | 0,10          |   |            | 0,48 | 35,87                        | 134,24 | 29,18  | 4,05 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                         |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем (без<br>сметаны); 56,31                         | 200                       | 1,42                    | 3,33  | 7,84  | 67,54                                | 0,04          |   |            | 1,54 | 29,18                        | 38,74  | 18,82  | 0,89 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами; 233,43               | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                               | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48   | 0,59 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                               | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай (б/сах); 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                        | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                           | 14,03                   | 20,55 | 42,15 | 410,11                               | 0,22          |   |            | 4,52 | 48,46                        | 231,97 | 102,62 | 4,04 | 79,73 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.