

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

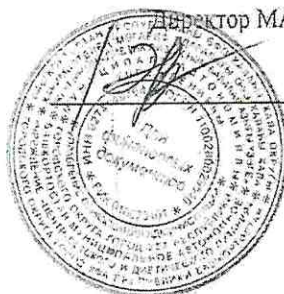
09 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 13,96 | 17,68 | 65,74 | 478,79 | 0,06 | | | 0,57 | 31,64 | 121,93 | 20,87 | 3,25 | 104,69 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,19 | 200 | 4,73 | 3,69 | 18,89 | 127,98 | 0,20 | | | | 29,42 | 69,78 | 28,70 | 1,66 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | | | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 9,25 | 12,12 | 92,97 | 519,11 | 0,30 | | | 2,98 | 73,74 | 262,18 | 79,57 | 6,26 | 115,51 |

Начальник ОДП *М.А. К.* Могильова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа



И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 13,96 | 17,68 | 65,74 | 478,79 | 0,06 | | | 0,57 | 31,64 | 121,93 | 20,87 | 3,25 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,19 | 200 | 4,73 | 3,69 | 18,89 | 127,98 | 0,20 | | | | 29,42 | 69,78 | 28,70 | 1,66 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58 | 70 | 0,04 | 1,10 | 0,20 | 10,91 | 0,02 | | | | 8,58 | 94,78 | 9,88 | 0,69 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | | | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 9,25 | 12,12 | 92,97 | 519,11 | 0,30 | | | 2,98 | 73,74 | 262,18 | 79,57 | 6,26 | 204,97 |

Начальник ОДДП Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Крутий

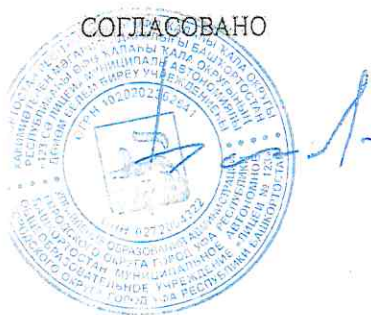
Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Каша пшениная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,31 | 35 | 0,06 | 1,71 | 17,37 | 85,18 | | | | | 1,94 | 0,03 | 0,21 | 0,03 | |
| Итого | | 15,08 | 20,02 | 42,31 | 409,90 | 0,19 | | | | 23,47 | 197,31 | 42,05 | 1,85 | 92,43 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 декабря 2024 г.

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 13,72 | 18,09 | 48,54 | 412,68 | 0,03 | | | 2,24 | 14,01 | 109,90 | 10,92 | 0,83 | 81,36 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37 | 40 | 10,71 | 12,08 | | 151,52 | 0,03 | | | | 8,43 | 109,80 | 10,54 | 0,78 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безплютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 13,72 | 18,09 | 48,54 | 412,68 | 0,03 | | | 2,24 | 14,01 | 109,90 | 10,92 | 0,83 | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 | 0,25 | | | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,57 | 80 | 0,04 | 1,30 | 0,23 | 12,86 | 0,03 | | | | 9,50 | 108,41 | 11,28 | 0,79 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | | | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Итого | | 10,03 | 13,49 | 83,67 | 497,50 | 0,33 | | | 5,27 | 65,20 | 281,18 | 78,34 | 4,37 | 196,31 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

09 декабря 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 5,91 | 4,55 | 19,49 | 142,91 | 0,25 | | | 1,98 | 36,77 | 87,23 | 35,88 | 2,08 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,57 | 80 | 0,04 | 1,30 | 0,23 | 12,86 | 0,03 | | | | 9,50 | 108,41 | 11,28 | 0,79 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 9,86 | 12,80 | 75,10 | 455,26 | 0,32 | | | 4,97 | 58,41 | 276,77 | 74,72 | 3,48 | 93,10 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.