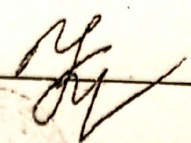


СОГЛАСОВАНО



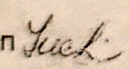
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2025 г.

Прием пищи наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет													
Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06			1,90	36,48	44,28	20,32	0,75
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57
Чай (б/сах) ; 282,08	200												
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Итого		17,63	30,41	61,47	592,11	0,14			2,47	59,55	251,39	62,73	2,34

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТЕЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2025 г.

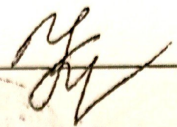
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое)													
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54
Чай (б/сах) ; 282,08	200												
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42
Итого		15,96	20,16	54,10	461,49	0,22			3,07	38,40	233,78	95,83	5,76
обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое)													
Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06			1,90	36,48	44,28	20,32	0,75
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57
Чай (б/сах) ; 282,08	200												
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02
Итого		17,63	30,41	61,47	592,11	0,14			2,47	59,55	251,39	62,73	2,34

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ



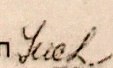
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

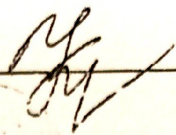
12 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,96	20,16	54,10	461,49	0,22			3,07	38,40	233,78	95,83	5,76	
Обед СВО 12-18 (строгое)														
Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06			1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83	180	15,78	24,80	37,30	436,73	0,08				21,14	207,08	42,20	1,57	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		17,63	30,41	61,47	592,11	0,14			2,47	59,55	251,39	62,73	2,34	171,36

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



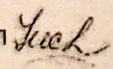
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

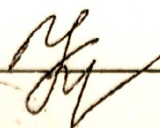
12 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,19	17,36	56,05	433,04	0,21			2,50	36,72	205,58	93,15	5,58	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое)														
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17	200	1,51	3,40	7,39	66,86	0,05				29,18	35,42	16,26	0,60	
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		14,35	25,52	55,20	508,66	0,12			4,32	48,24	204,75	50,47	1,88	164,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

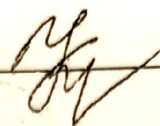
12 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое) 12-18 лет														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,52	19,72	36,83	386,69	0,19			3,07	20,80	221,68	85,93	3,34	81,36

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02				6,74	81,60	7,86	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		13,18	16,84	51,41	409,71	0,21			2,98	36,31	205,57	93,08	5,57	71,09
Обед (строгое 7-11 лет)														
Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17	200	1,51	3,40	7,39	66,86	0,05				29,18	35,42	16,26	0,60	
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		14,34	25,00	50,56	485,33	0,12			4,80	47,83	204,74	50,40	1,87	79,73

Начальник ОДП  Исламова А.