

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое 7-11)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 100,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200								0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22					0,98	2,98	0,04	0,27	0,04
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>15,99</b>	<b>21,14</b>	<b>63,97</b>	<b>509,99</b>	<b>0,22</b>			<b>3,48</b>	<b>39,45</b>	<b>233,79</b>	<b>95,89</b>	<b>5,78</b>	<b>104,69</b>
<b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>														
Суп с макаронными изделиями (безлукотен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 31,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200								0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22					0,98	2,98	0,04	0,27	0,04
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>15,51</b>	<b>25,77</b>	<b>91,26</b>	<b>659,44</b>	<b>0,18</b>			<b>5,30</b>	<b>51,28</b>	<b>225,32</b>	<b>62,31</b>	<b>4,39</b>	

Специалист ОДП *И.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 10,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (60г); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200								0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72					17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			3,07	38,40	233,78	95,83	5,76	81,36
<b>Итого</b>		<b>15,96</b>	<b>20,16</b>	<b>54,10</b>	<b>461,49</b>	<b>0,22</b>								

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2024 г.

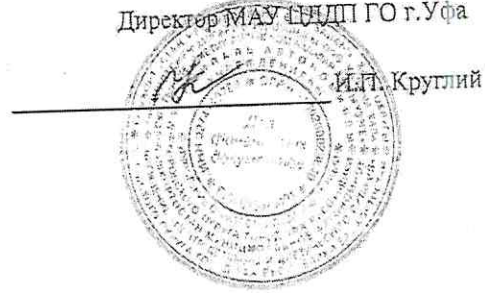
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 10,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200								0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22					17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				3,48	39,45	233,79	95,89	5,78
<b>Итого</b>		<b>15,99</b>	<b>21,14</b>	<b>63,97</b>	<b>509,99</b>	<b>0,22</b>								
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Говядина из мяса птицы (филе индейки)*; 101,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200								0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22					17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				5,30	51,28	225,32	62,31	4,39
<b>Итого</b>		<b>15,51</b>	<b>25,77</b>	<b>91,26</b>	<b>659,44</b>	<b>0,18</b>								<b>204,97</b>

Заместитель директора ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦОДП ГО г.Уфа



И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 109,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200								0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22									
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,99	21,14	63,97	509,99	0,22			3,48	39,45	233,79	95,89	5,78	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>														
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08				13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 31,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07			4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,51	25,77	91,26	659,44	0,18			5,30	51,28	225,32	62,31	4,39	204,97

Заведующий ОДП

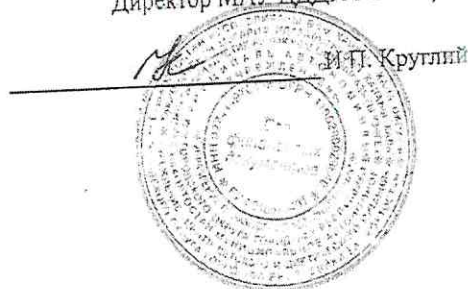
Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к.кл)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 18,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (масл.); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200									1,94	0,03	0,21	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					17,60	12,10	9,90	2,42	
Блюдо; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			2,50	38,41	233,78	95,83	5,77	92,43
Итого		15,94	20,46	56,05	471,95	0,22								

Заместитель ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2024 г.

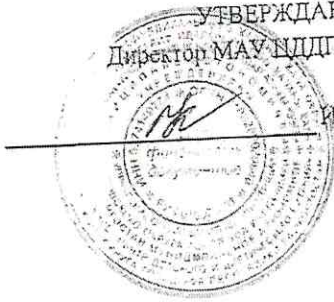
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое)</b>														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03				8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200								0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72					17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03			3,07	38,40	233,78	95,83	5,76	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (строгое)</b>														
Суп с макаронными изделиями безглютен); 66,29	200	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Блюв из мяса птицы (филе индейки)*; 31,83	200	16,57	26,13	39,07	457,93	0,09			5,50	22,36	218,78	44,61	1,66	
Чай (б/сах); 282,08	200								0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16					6,29	41,66	218,82	67,51	2,54
Итого		19,08	31,08	80,75	679,82	0,19								196,31

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>														
Салат с макаронными изделиями (безглютен); 66,29	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10				16,98		22,67	0,85	
Плов из мяса птицы (филе индейки); 11,12	170	14,58	23,18	34,86	406,40	0,08				19,41	191,87	38,53	1,42	
Чай (б/сах); 282,08	200								0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	38,32	191,90	61,41	2,29	93,10
<b>Итого</b>		<b>17,08</b>	<b>27,60</b>	<b>71,89</b>	<b>604,85</b>	<b>0,18</b>								

Заместитель Оддп *Исламов Н.А.* Исламов Н.А.