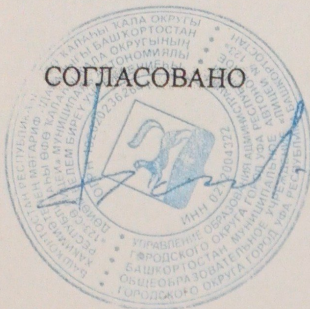




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2024 г.

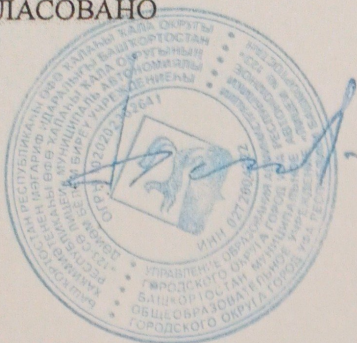
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,96	20,16	54,10	461,49	0,22		11,74	3,07	38,40	233,78	95,83	5,76	
обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет (строгое)														
Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18	250	1,77	4,20	8,75	80,66	0,06	30,00	202,40	1,90	36,48	44,28	20,32	0,75	
Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83	200	16,57	26,13	39,07	457,93	0,09	2,88	242,26	5,50	22,36	218,78	44,61	1,66	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		18,43	32,27	67,89	636,75	0,15	32,88	444,66	8,19	61,16	263,10	65,16	2,44	196,31

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 сентября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 (строгое)														
Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		15,96	20,16	54,10	461,49	0,22		11,74	3,07	38,40	233,78	95,83	5,76	92,43

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

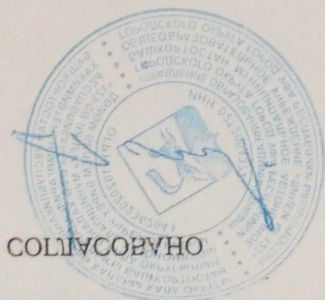
НАЗНАЧЕНИЕ

НАЗНАЧЕНИЕ

ИТОГО		14'31	52'55	23'52	488'50	0'15	1'32	348'05	4'80	48'53	504'12	20'41	1'81	100'20
СМЕСЬ : 001'18														
ХЛЕБ ИЗ ОБОЖЖЕННОГО	30	0'08	1'41	12'45	14'15				0'21	1'03	0'03	0'51	0'05	
ПАН (ОСЯХ) : 585'08	500													
131'34														
(ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ) *														
ПЛОД ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	15'18	50'41	30'44	328'05	0'01	1'32	182'00	4'35	11'15	108'30	34'00	1'52	
(ОБЪЕМ СМЕСИ) : 23'11														
ПАН ИЗ СВЕЖЕЙ КРАПЫВЫ	500	1'21	3'40	1'30	00'80	0'02		101'05		50'18	32'45	10'50	0'00	
ОБЪЕМ ОБЪЕДИНЕННЫХ 1-11 лет (сбор)														
ИТОГО		14'00	10'12	28'12	402'01	0'51		11'04	3'43	38'11	510'10	04'23	2'08	
РАБОТО : 38'82	110	0'44	0'44	11'11	14'80	0'03		2'20		11'00	15'10	0'00	5'45	
СМЕСЬ : 001'10														
ХЛЕБ ИЗ ОБОЖЖЕННОГО	40	0'00	1'04	50'01	08'10				0'10	5'35	0'04	0'53	0'03	
ПАН (ОСЯХ) : 585'08	500													
(ОСЯХ) : 112'18														
РАСЧЕТЫ МЯСНОЙ														
ОБЪЕМ МОЛОКА С														
КРАПЫВЫ ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКА	122	4'13	0'53	51'41	100'42	0'10		0'12	5'20	10'44	111'82	12'18	5'24	
108'18														
(ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ) *														
МЯСО ПТИЦЫ ОТВАРНОЕ	32	0'34	10'24		135'50	0'05		4'10	0'14	1'81	02'80	0'55	0'00	
ЗАВТРАК ОБЪЕДИНЕННЫХ 1-11 лет (сбор)														
НАИМЕНОВАНИЕ ОБЪЕМА	№ (ЛП) ПОДПИС	В	Ж	А	(ККАУ) ЛР ПЕННОС ЯА	В1	С	(МКА) А	Е	СЯ	Б	МБ	ЕБ	ПЕНА
ПРИЕМ ПИТАНИЯ	МЯСО	ВЕСИТЕЛЬ (Л) ПИЩЕВЫЕ			ЛНЕСК - ЭНЕСК	ВИТАМИНЫ (МЛ)				(МЛ) МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА				

14505 КРАПЫВЫ 22

ПРОЦЕНКА МЕНЮ ДЛЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ ПИТАНИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ



Н.П. КРАПЫВЫ
Директор МАУ ПИТАНИЕ ЛАТВИИ
ЛАТВИИ

Национальный институт питания
А.Н. СЕМЕНОВ

Итого		12'25	18'15	38'83	388'88	0'18		8'54	3'05	50'80	551'88	82'83	3'34	81'38
Смесь: 885'18														
Хлеб из обезжиренной		30	0'08	1'41	12'45	14'15			0'21	1'83	0'03	0'51	0'05	
Масл (сливоч): 585'08		500												
(сливоч): 112'18														
Восстановительным маслом														
без молока с														
Каша гречневая вязкая		122	4'13	8'33	51'41	180'42	0'18	0'12	5'20	10'44	111'82	12'18	5'24	
108'31														
(Филе индейки):														
Мясо птицы отварное		40	10'11	15'08		121'25	0'03	2'48		8'43	108'80	10'24	0'18	
Завтрак (сбалансиров) 15-18 лет														
наименование сырья Продукт питания	м' (г/г) порции Масса	Р	Ж	Л	(ккал) ЛР плотность сырья линейск - энергия	В1	С	(мкл) А	Е	Са	Р	Мг	Ег	Пит
		вещества (г) Питательные				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				

14505 кг/сутки

Питательное меню для организации питания обучающихся.



Н.П. Кривин
Директор МВА ППН ЛО Л.А.Ф.
Л.В.Б.Ж.Т.В.Ю

Итого		14'81	52'00	10'25	213'00	0'12	1'32	325'45	4'80	02'83	510'82	00'31	4'50	101'13
Рацион : 38'82	110	0'44	0'44	11'51	14'80	0'03		2'20		11'00	15'10	0'00	5'45	
Смесь : 001'18									0'21	1'03	0'03	0'51	0'05	
Хлеб из бездрожжевой	30	0'08	1'41	12'45	14'15									
Дан (всех) : 585'08	500													
131'34 (филе индейки)* :														
Плов из мяса птицы	120	15'18	50'41	30'44	320'05	0'01	1'32	182'00	4'35	11'15	100'30	34'00	1'52	
(без сметаны) : 23'11														
Пш из свежей капусты	500	1'21	3'40	1'30	00'00	0'02		101'05		50'18	32'45	10'50	0'00	
Одес (сборное 1-11 лет)														
Итого		14'00	52'12	28'12	402'01	0'51		11'04	3'43	38'11	510'10	04'23	2'08	00'31
Рацион : 38'82	110	0'44	0'44	11'51	14'80	0'03		2'20		11'00	15'10	0'00	5'45	
Смесь : 001'18									0'10	5'35	0'04	0'53	0'03	
Хлеб из бездрожжевой	40	0'00	1'04	50'01	08'10									
Дан (всех) : 585'08	500													
(всех) : 112'18														
Восстановительный рацион														
без молока с														
Каша гречневая вязкая	122	4'13	0'53	51'41	100'42	0'10		0'12	5'20	10'44	111'82	12'18	5'24	
108'18														
(филе индейки) :														
Мясо птицы отварное	32	0'34	10'24		135'50	0'05		4'10	0'14	1'81	02'80	0'55	0'00	
Завтрак (сборное 1-11)														
наименование блюда	н' (лб)	В	Ж	Л	(ккл) лр пешнос я лнрск - енрлс	В1	С	(мкл) А	Е	Ся	Б	Мб	Ес	Пеня
Порция	Масса	Вещества (л) Питательные				Витамины (мл)				(мл) Минеральные вещества				

22 сентября 2024 г.

Полное меню для организации питания обучающихся.



СОЛАСОВАНО

Н.П. Кривин

Директор МВА ППШ LO LAFa
ЛІВЕРЖІВІЮ