



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                     |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                             | 0,03          |   | 5,49       |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                             |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                              |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                           |                             | 13,72                   | 18,09 | 48,54 | 412,68                                             | 0,03          |   | 5,49       | 2,24 | 14,01                        | 109,90 | 10,92 | 0,83 | 81,36 |

Начальник ОДП *И.И. Исламова* Исламова Н.А.

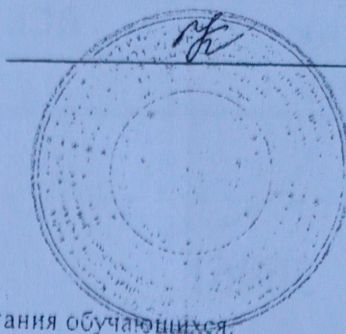
СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |      | 5,49       |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                         | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                            |               |      |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |      |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                             | 13,96                   | 17,68 | 65,74 | 478,79                                            | 0,06          |      | 10,99      | 0,57 | 31,64                        | 121,93 | 20,87 | 3,25 | 90,31  |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                        |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                         | 200                         | 4,73                    | 3,69  | 18,89 | 127,98                                            | 0,20          |      | 209,52     |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58             | 70                          | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                             | 0,02          |      | 46,66      |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                               | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |      |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09                                    | 200                         | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                             | 0,01          | 4,00 | 2,00       | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |      |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                             | 9,25                    | 12,12 | 92,97 | 519,11                                            | 0,30          | 4,00 | 263,68     | 2,98 | 73,74                        | 262,18 | 79,57 | 6,26 | 101,13 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(к. д.) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                     | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                      |                             |                         |       |       |                                                     |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                              | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                              | 0,03          |      | 5,49       |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен); 211,34 | 123                         | 2,73                    | 3,75  | 33,05 | 177,75                                              |               |      |            |      | 3,68                         |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                         |                         |       |       |                                                     |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                          | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                               |               |      |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                               | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                             | 13,96                   | 17,68 | 65,74 | 478,79                                              | 0,06          |      | 10,99      | 0,57 | 31,64                        | 121,93 | 20,87 | 3,25 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                         |                             |                         |       |       |                                                     |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,19                                         | 200                         | 4,73                    | 3,69  | 18,89 | 127,98                                              | 0,20          |      | 209,52     |      | 29,42                        | 69,78  | 28,70 | 1,66 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,58             | 70                          | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                                               | 0,02          |      | 46,66      |      | 8,58                         | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                               | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                              | 0,04          |      |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09                                    | 200                         | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                               | 0,01          | 4,00 | 2,00       | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                               |               |      |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                          |                             | 8,81                    | 11,68 | 75,70 | 444,31                                              | 0,27          | 4,00 | 258,18     | 2,98 | 56,14                        | 250,08 | 69,67 | 3,84 | 190,59 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

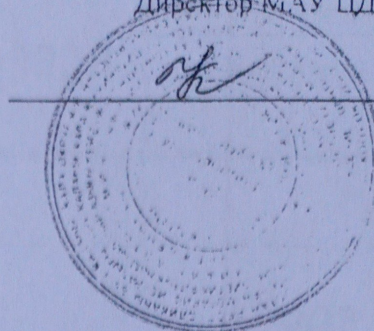
Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(к.кал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                     | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Мg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                    |                             |                         |       |       |                                                     |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,37                               | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                              | 0,03          |   | 5,49       |   | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                         | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                              | 0,16          |   | 1,13       |   | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай (б/сах); 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                     |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,31                                           | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                               |               |   |            |   | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |       |
| Итого                                                                          |                             | 15,08                   | 20,02 | 42,31 | 409,90                                              | 0,19          |   | 6,62       |   | 23,47                        | 197,31 | 42,05 | 1,85 | 92,43 |

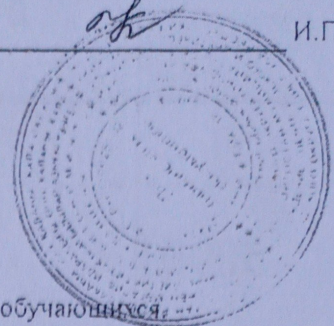
Начальник ОДП

Исламов Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся

30 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                            | 0,03          |       | 5,49       |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |       |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |       |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                             | 13,72                   | 18,09 | 48,54 | 412,68                                            | 0,03          |       | 5,49       | 2,24 | 14,01                        | 109,90 | 10,92 | 0,83 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                                           | 250                         | 5,91                    | 4,55  | 19,49 | 142,91                                            | 0,25          | 11,65 | 261,90     | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,57              | 80                          | 0,04                    | 1,30  | 0,23  | 12,86                                             | 0,03          |       | 53,33      |      | 9,50                         | 108,41 | 11,28 | 0,79 |        |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                                | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                            | 0,04          |       |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09                                     | 200                         | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                             | 0,01          | 4,00  | 2,00       | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                           | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                           |                             | 10,03                   | 13,49 | 83,67 | 497,50                                            | 0,33          | 15,65 | 317,23     | 5,27 | 65,20                        | 281,18 | 78,34 | 4,37 | 196,31 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 сентября 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(к. эд) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                    |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет                        |                             |                         |       |       |                                                    |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>горохом ; 129,2                              | 250                         | 5,91                    | 4,55  | 19,49 | 142,91                                             | 0,25          | 11,65 | 261,90     | 1,98 | 36,77                        | 87,23  | 35,88 | 2,08 |       |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,57 | 80                          | 0,04                    | 1,30  | 0,23  | 12,86                                              | 0,03          |       | 53,33      |      | 9,50                         | 108,41 | 11,28 | 0,79 |       |
| Рис отварной с<br>растительным маслом<br>; 58,24                   | 155                         | 3,83                    | 5,54  | 39,96 | 224,77                                             | 0,04          |       |            | 2,42 | 10,21                        | 81,10  | 27,35 | 0,59 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                               | 200                         |                         |       |       |                                                    |               |       |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                              | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                              |               |       |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                              |                             | 9,86                    | 12,80 | 75,10 | 455,26                                             | 0,32          | 11,65 | 315,23     | 4,97 | 58,41                        | 276,77 | 74,72 | 3,48 | 93,10 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.