




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60	110,95					4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		0,99	8,03	68,14	348,87	0,03			0,98	25,30	12,24	10,43	2,52	
Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Суп-пюре картофельный вегетарианский ; 666,1	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10			4,59	15,10	57,30	27,50	0,84	
Каша из крупки безбелковая с растительным маслом ; 666,55	175	0,10	5,20	17,00	115,15					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		3,00	18,09	85,37	523,17	0,37			5,77	32,10	71,44	35,77	3,68	196,31

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий
И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			Цена						
		Б	Ж		У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р		Mg	Fe				
Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет																		
Макароны безбелковые (ракушки) с растительным маслом; 211,91	155	0,44	5,20	15,60	110,95								4,42	0,10	0,26	0,03		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90								0,30			0,03		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22								0,98	0,04	0,27	0,04		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00								0,20	14,00	8,00	2,80		
Итого		1,55	7,79	71,07	366,07	0,02							1,18	21,70	14,14	8,53	2,90	
Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет																		
Суп-пюре картофельный вегетарианский; 666,1	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10							4,59	15,10	57,30	27,50	0,84	
Каша из крупки безбелковая с растительным маслом; 666,55	175	0,10	5,20	17,00	115,15									0,02	0,10			
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22								0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25												
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03								17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		2,44	18,33	82,44	505,97	0,38							5,57	35,70	69,54	37,67	3,30	190,

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.